

# REBONDS

La lettre d'information de l'Office des Sports de Rennes

n°48 - novembre 2012



## Edito

### Le bénévolat au cœur du débat

Les premières *Assises du sport* se sont déroulées en janvier 2011. Nous avons pris l'engagement de les renouveler régulièrement. Deux ans se sont écoulés. Le temps est venu de proposer aux sportifs rennais de participer aux secondes *Assises du sport*. Le thème abordé lors des premières assises concernait l'évolution du sport. Nous poursuivons notre connaissance du monde sportif en centrant cette fois notre réflexion sur le bénévolat sportif.

#### Donner et recevoir

Les bénévoles sont au cœur du monde associatif. Les clubs sportifs se construisent et s'établissent sur l'engagement de personnes passionnées, dévouées, qui souhaitent œuvrer pour le bien de tous. Nous connaissons tous des bénévoles pour qui le temps passé auprès des jeunes sportifs ne compte pas. Sans eux, les associations sportives n'existeraient pas.

Il est donc nécessaire en premier lieu de les remercier de ces engagements qui sont comme chacun sait, à double sens. En effet, être bénévole c'est donner mais c'est aussi recevoir. Il s'agit sans doute d'une forme très particulière de co-formation, chacun apportant à l'autre des connaissances qu'il ne possède pas. Cet aspect de la relation entre bénévole et sportif montre également que le bénévolat sportif s'inscrit dans une valorisation permanente de la relation sociale. Être bénévole c'est vivre avec les autres.

Les bénévoles seront donc au cœur de nos réflexions. Leurs responsabilités, mais aussi leur devenir au sein des structures sportives seront questionnés.

Retenez la journée du samedi 26 janvier 2013. Nous vous y attendons nombreux.

Yvon Léziart

#### 2 Dossier

Ces anonymes qui font vivre nos clubs

#### 4 Infos de l'Office

Assises du sport 2013 : le bénévolat au cœur du débat

#### Coup de pouce

N'oubliez pas votre DADS

#### Agenda



Office des Sports Rennes  
[www.sports-rennes.com](http://www.sports-rennes.com)

## Ces anonymes qui font vivre nos clubs

**Le bénévolat est le fondement et l'âme des associations sportives. À Rennes, dans le monde du sport amateur, ils sont plusieurs centaines à s'engager et donner gratuitement de leur temps pour faire vivre les clubs. Tour d'horizon de ces anonymes qui permettent à tous de faire du sport dans de bonnes conditions.**

### S'investir un peu, beaucoup... mais passionnément

L'existence d'une association sportive est le fruit de la volonté et de l'engagement de personnes bénévoles qui veulent mettre en commun, de façon permanente, leurs compétences dans un but non lucratif. Du bénévole homme-orchestre au bénévole spécialisé, du dirigeant de club aux petites

On peut identifier trois catégories de bénévoles. Les **bénévoles permanents** qui s'impliquent au quotidien dans les clubs sont les dirigeants (membres du bureau et du conseil d'administration), les encadrants qui animent les séances d'entraînement. Les **bénévoles « techniciens »** font bénéficier les clubs de leur expérience et de leurs compétences professionnelles spécifiques, que ce soit

en comptabilité, en communication, en négociation... Les **bénévoles occasionnels** sont ceux qui prêtent ponctuellement main forte lors de manifestations sportives, qui accompagnent les sportifs sur les lieux de rencontres ou qui animent la vie de l'association.

Dans son fonctionnement au quotidien, le bénévolat est le « cœur » et le « poumon » de

l'association. Mais il ne faut pas oublier que le bénévole est d'abord celui qui « veut bien », un « bienveillant » qui s'engage personnellement pour que vive le projet associatif du club. Si l'on

compte sur lui pour animer la vie du club, il n'en est pas moins volatile et peut disparaître comme il est apparu, si l'on ne prend pas garde à développer une vie associative qui lui permette de trouver un intérêt social à s'investir durablement au sein du club. L'engagement bénévole a subi une forte évolution depuis une vingtaine d'années. Initialement, l'engagement

bénévole relevait du sacerdoce ; dorénavant, il s'inscrit dans projet motivant, dynamique et enclin à la convivialité ! Pour maintenir et développer ce nouveau type de bénévoles, il faut savoir les accueillir et les accompagner, les reconnaître, les valoriser et les impliquer dans des projets collectifs !

### Des bénévoles de plus en plus qualifiés... à valoriser

La particularité du bénévolat sportif réside notamment dans le fait que pour beaucoup, il est nécessaire de posséder un diplôme pour pouvoir exercer sa mission. C'est le cas des encadrants, des arbitres, qui doivent obligatoirement être titulaires d'un brevet fédéral, d'un diplôme d'instructeur fédéral, ou d'un brevet d'État pour pouvoir entraîner les jeunes (ou moins jeunes) sportifs.

Du côté des dirigeants, leur mission exige des compétences de plus en plus pointues, notamment en termes de comptabilité et de gestion, d'animation, de communication... C'est pour leur permettre d'exercer leur fonction dans les meilleures conditions que des outils sont peu à peu mis à leur disposition. C'est le cas des stages de jeunes dirigeants organisés par les CROS ou CDOS, ou des Centres de ressources et d'information des bénévoles mis en place par le ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative.

### Le bénévole, levier de développement des associations

Offrir aux sportifs un cadre de pratique de qualité n'est pas le seul objectif des bénévoles associatifs. Il s'agit aussi d'impulser des projets motivants pour eux et pour les pratiquants, qui permettront

### Bienvenue aux jeunes bénévoles

En octobre dernier, près de 1000 jeunes ont pu participer à plusieurs journées de formations organisées par les CROS et CDOS. Jeunes licenciés âgés de 16 à 25 ans, entre le VTT et le kayak, ils ont bénéficié de l'expérience de leurs formateurs sur des thématiques aussi variées que la vie associative, la méthodologie du projet, l'organisation du sport en France, la responsabilité des dirigeants, la lecture comptable et la communication.

Que nos associations se rassurent : la relève est assurée !

d'assurer la pérennité du club. C'est ainsi qu'ils se mobilisent pour organiser des animations sportives, concevoir les tenues, solliciter des partenariats et des sponsors, mais aussi pour mettre en place des temps de convivialité qui assurent le bien-être de tous au sein du club et garantissent une réelle vie associative.

### Bénévoles / professionnels : un équilibre à trouver

Selon une étude de l'Unedic, le secteur du sport employait en 2005, 99 000 salariés dans 25 000 établissements. C'est

la hausse la plus importante (+66%) depuis 1993. Le sport est un domaine qui se professionnalise (tous types de structures confondus) même s'il reste le seul domaine d'activité où les bénévoles sont plus nombreux que les salariés (2 500 000 bénévoles sportifs en France, source IFOP 2010). Aujourd'hui, la professionnalisation du secteur du sport est une vraie question. Même

### POUR ALLER PLUS LOIN

<http://www.profession-sport-loisirs-ille-vilaine.org>  
<http://www.benevolat35.org>  
<http://sportetcitoyennete.com>  
<http://www.monstport.tv/emissions/sport-et-citoyennete/quelle-est-la-place-du-benevolat-sportif-dans-nos-societes>

si le Plan sport emploi lancé en 1996 par le ministère en charge des affaires sportives a pour objectif d'inciter les associations sportives à professionnaliser leur encadrement, on constate dans nos associations rennaises que parfois la venue d'un professionnel peut faire fuir les bénévoles. D'après Francis Distinguin, chargé de mission au ministère, « les bénévoles ont le sentiment de ne pas être valorisés ou récompensés de leur investissement, et les professionnels reprochent à demi-mot aux bénévoles un manque de compétences » (Mediapart, juin 2010). Alors comment trouver le juste équilibre ? C'est un thème que les *Assises du sport* organisées par l'Office mettront au cœur des discussions. Rendez-vous en janvier pour en débattre !



mais qui prennent en charge les tâches administratives et l'organisation des manifestations sportives, de l'encadrant sportif aux accompagnateurs, il est de multiples façons de s'investir au cœur d'une association sportive.

### Le CRIB, une mine d'informations

Le CRIB, c'est le centre de ressources et d'information pour les bénévoles. Que vous ayez besoin d'un conseil juridique ou comptable, d'un accompagnement dans une démarche administrative, d'échanges avec d'autres bénévoles sur leurs pratiques, le CRIB est là pour vous. Abrité en Ille-et-Vilaine par l'association Profession sport 35, il est spécialisé sur les questions liées au sport, et vous accompagne gratuitement, raison de plus pour y aller !

<http://www.profession-sport-loisirs-ille-vilaine.org/Centre-de-Ressource-et-d>

## Portraits de bénévoles

### Frédéric Mathieu, bénévole heureux



Frédéric Mathieu a 24 ans, il est bénévole au sein de l'association Taekwondo de Rennes Métropole. Adhérent depuis l'âge de 17 ans, il s'est impliqué au sein du conseil d'administration deux ans plus tard. Ses motivations ? « La bonne ambiance et la richesse humaine ». Grâce au club, en plus du taekwondo, puis du diplôme d'instructeur qu'il a pu passer, il a appris à tenir la comptabilité de l'association (ce qu'il a fait pendant un an), à faire des demandes de subventions, à préparer les compétitions... « C'est une expérience humaine. Monter des projets avec des gens d'origines culturelles très différentes, c'est très enrichissant, tant d'un point de vue humain que d'un point de vue organisationnel ». Aujourd'hui, même s'il donne énormément de temps, 4 heures par semaine d'entraînement des jeunes taekwondoïstes, sans compter les réunions de préparation des compétitions et d'administration du club, Frédéric Mathieu s'y retrouve. « Sentir que si les jeunes prennent tant de plaisir à pratiquer le taekwondo, c'est grâce à vous, c'est très agréable ».

### 3 questions à Romuald Gambini et Mathilde Rolland



**Depuis combien de temps êtes-vous engagés au sein du Gazélec Sports Rennes ?**

**RG** J'ai 25 ans, j'ai commencé le basket chez les poussins à 7 ans ; vers l'âge de 15 ans j'ai commencé l'arbitrage.



**MR** Depuis 2003, d'abord en équipe mixte avec les minimes. Puis j'ai créé une équipe féminine pour pouvoir continuer à jouer. Depuis des années, je fais la table de marque et depuis le début de l'année, j'arbitre.

**Qu'est-ce qui vous a poussé à vous y investir ?**

**RG** La volonté d'aider et un groupe sympathique, l'ambiance chaleureuse. C'est ce qui fait la force d'un club « familial ».

**MR** J'avais envie de faire du sport en club et de m'investir dans une association pour rencontrer des personnes d'horizons différents.

**Que diriez-vous à une personne qui hésite encore à s'investir ?**

**RG** « Essaie et tu verras », ça apporte des expériences.

**MR** Donner de son temps bénévolement n'est jamais perdu car on se rend utile même à un petit niveau. Cela permet de prendre des responsabilités et de gagner en confiance tout en s'aérant la tête par le sport.



## Assises du sport 2013 : réservez votre journée !

L'année 2013 démarrera pour l'Office sur les chapeaux de roue avec l'organisation des deuxièmes Assises du sport de Rennes. L'occasion pour tous les bénévoles et professionnels du sport amateur rennais de se retrouver pour débattre de sujets qui les préoccupent. Au programme cette année : le bénévolat sportif et le sport de demain. Vaste programme !

Nous vous préparons pour la rentrée 2013 une journée pleine de discussions. Entre conférence, table ronde et ateliers d'échanges, vous aurez toute la journée pour approfondir les questions liées au bénévolat sportif d'aujourd'hui et de demain.

Retenez d'ores et déjà votre **samedi 26 janvier 2013** pour participer à ce temps fort de l'année sportive de Rennes.

## Coup de pouce

### N'oubliez pas votre DADS

Vous embauchez des éducateurs sportifs, un secrétaire, un comptable ? N'oubliez pas de déclarer les salaires versés. La Déclaration Annuelle des Données Sociales (DADS) récapitule les salaires versés au cours de l'année civile 2012 aux employés relevant du régime général de sécurité sociale. C'est une formalité administrative obligatoire qui permet notamment aux organismes sociaux de vérifier le montant des masses salariales et de déterminer les droits des salariés (retraite, assurance maladie...), et aux salariés de recevoir leur déclaration de revenus préremplie.

Attention ! Vous avez jusqu'au 31 janvier pour remplir votre DADS. Si vous déclarez au-delà de cette date, vous serez soumis à une indemnité forfaitaire.

Pour ce faire, fini les déclarations papier, tout se fait désormais en ligne sur le site <https://www.e.ventail.fr>.

#### + d'infos

- > <https://www.e.ventail.fr>
- > **Carsat Bretagne** - 236 rue de Châteaugiron - 35000 Rennes



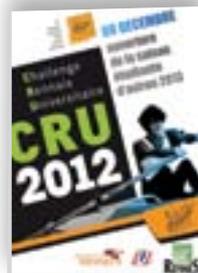
**1<sup>er</sup> et 2 décembre 2012**

### RED'S LITTLE CUP

#### Baseball

Redwings Baseball Softball Club de Rennes  
Grande halle au sports de l'INSA

Baseballers Cadets  
<http://www.recaviron.com>



**8 décembre 2012**

### CHALLENGE

#### RENNAIS

#### UNIVERSITAIRE

#### Régate d'aviron

REC Aviron  
Plaine de Baud

Équipes universitaires  
<http://www.recaviron.com>



**15 et 16 décembre 2012**

### CHALLENGE DE L'HERMINE

#### Escrime

Cadets de Bretagne

Séniors et juniors hommes et dames

[www.escrime-rennes-metropole.fr](http://www.escrime-rennes-metropole.fr)



**19 et 22 décembre 2012**

### ESCALADOREMI

#### Open de blocs

Cercle Paul Bert

Gayeulles

Ouvert à tous



**12 janvier 2013**

### OPEN ARGOAT

#### Open régional de squash

Squash de l'Hermine (Montgermont)

Argoat squash  
[argoatsquash.free.fr](http://argoatsquash.free.fr)

Directeur de la publication : Yvon Léziart  
Secrétaire de rédaction : Juliette Desmots  
Comité de rédaction : Michel Ferrasse, René Louesdon, Martine Métal, Sabrina Sarazin, Robert Stéphan  
Conception graphique : Office des Sports de Rennes  
Imprimé à 600 exemplaires par l'Imprimerie du Rimon.  
Crédits photos : Office des Sports de Rennes, Rennes triathlon, REC Aviron, Cadets de Bretagne, CPB Gayeulles, Argoat Squash, Frédéric Mathieu  
ISSN en cours  
Dépôt légal à parution



**Office des Sports Rennes**  
[www.sports-rennes.com](http://www.sports-rennes.com)

Stade Commandant Bouguin  
10, rue Alphonse Guérin - 35000 RENNES  
Tél. : 02 23 20 42 90 - Fax : 02 23 20 42 91 - [secretariat@sports-rennes.com](mailto:secretariat@sports-rennes.com)  
Heures d'ouverture du secrétariat : du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.  
Le vendredi de 9h à 12h (fermé l'après-midi)