REBONDS

La lettre d'information de l'Office des Sports de Rennes









- Le dossier de l'Office Palmarès du sport rennais 2014 : du sport plein les yeux !
- Coup de projecteur Les Assises du Sport : une date à ne pas manquer

Coup de pouce Donnez une dimension européenne à vos projets sportifs!

7 La photo du mois Gymnase des Hautes-Ourmes, un équipement adapté à tous!

> Portrait d'Asso Comité départemental Handisport 35 : des bénévoles et des actions!

8 Infos de l'Office L'analyse comparative des quartiers ; que doit-on comprendre ?

Calendrier 2015 des événements de l'Office des Sports

Agenda

Meilleurs Voeux 2015!

Quand une nouvelle année commence, on espère généralement qu'elle sera meilleure que celle qui vient de s'écouler... Les traditionnels vœux prennent une toute autre résonance cette année après les actes cruels récents portant atteinte à notre Liberté. Aussi souhaitons avant tout un retour aux valeurs essentielles : respect, solidarité, humanisme, partage et égalité des chances..., valeurs que nous retrouvons dans la pratique sportive, véritable école d'apprentissage de la vie, au sein de nos associations.

Le sport de masse et d'élite nous aide à relever de nombreux défis : le lien social certes, la transmission de valeurs mais aussi le maintien en bonne santé.

Faire du sport, être sportif, pour quoi ? Pour se faire plaisir, pour progresser, pour être en forme, pour être bien dans sa tête, dans sa vie, dans son corps, pour se dépasser. Qu'elles qu'en soient les raisons, la finalité est d'être « BIEN DANS SON SPORT », thématique de la convention passée entre la Ville de Rennes, le CHU et l'Office des Sports, autour de l'accompagnement physique et

sportif sur conseil médical. C'est un engagement que nous mettrons en place dès le printemps 2015.

Autres actions à venir : les Assises du Sport le 28 mars prochain, ayant comme thématique le haut-niveau amateur rennais. Après la refonte de certains critères de subventions concernant les fonds globaux qui mettent l'accent sur les jeunes, le sport féminin et l'encadrement, nous réfléchissons actuellement à l'aide que nous pourrions apporter pour la formation de vos encadrants et entraineurs. Un autre travail se poursuit depuis 2014. Il concerne les conditions d'affiliation de nouveaux clubs au sein de l'Office des Sports, en collaboration avec la Ville de Rennes

Je conclurai en vous souhaitant de vibrer pour des projets enthousiasmants, couronnés de succès en 2015 avec cette phrase d'Antoine de Saint Exupéry "Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir mais de le rendre possible."

Maryvonne ERMINE Présidente de l'Office des Sports de Rennes





LAURÉAT - Pierre AUDEGUIL

Association Sportive de Rennes 1 Champion de France FFSU de Boxe Anglaise en -69kg

Marine EYOUM

US Saint Martin - Athlétisme

AS Collège Émile Zola - Beach volley

Équipe Cadets Garçons

AS Lycée Émile Zola - Volley



RÉAT - Emile MARINIER

ASPTT Rennes

Président et membre du Bureau section Athlétisme

Jean-Claude & Michèle GUYARD

Club Pugilistique Rennes Villejean - Boxe

Martine JUETTE

Cercle Paul Bert - Trampoline et Sports Acrobatiques



RÉAT - Jacques LE NORMAND

La Tour d'Auvergne

Football

Philippe GUINARD Cercle Paul Bert - Arbitre

Arnaud MONTANT

L'Ankou Rennes Football Américain Flag Association - Football Américain



RÉAT - Ansoumane CAMARA

MJC Maison de Suède

Champion de France junior de Boxe Thaïlandaise en -60kg

Victor COROLLER

Tour d'Auvergne - Athlétisme

Enora COLLET

Cercle Paul Bert - Natation



· Équipes de Benjamins à Espoirs

REC Volley

5 équipes qualifiées pour les phases finales

de la Coupe de France

Benjamins: 2èmes, Minimes Garçons: 2èmes Minimes Filles: 8èmes, Cadets: 4èmes, Espoirs: 4èmes

Équipe Sénior Masculine

Tour d'Auvergne - Football

Équipe Sénior Féminine Cercle Paul Bert - Tumbling



RÉATE - Fanny DANET

Cercle Paul Bert - Natation

Qualifiée pour la finale du Championnat de France au 100m dos (junior qui évolue en senior) - 2ème au Championnat de France hiver 50m dos

Stéphane MARTHELY

Stade Rennais Athlétisme - Athlétisme

Martin CHARRIER

Rennes Monostars - Monocycle



RÉATS - Saïd BEN DRISS & El Kabir PENE

Union Rennes Basket

Pivot et arrière de l'équipe N1 de Basket de Rennes

Armindo FONSECA Cvclisme



RÉATE - Anne ROBLIN

Cercle Paul Bert

e au Championnat de France de Boxe Anglaise

- Cercle Paul Bert - Action socio-sportive en

Stéphane ROBERT

Handisport Rennes Club & Cercle Paul Bert - Athlétisme

Gilles DUSMESNIL

Handisport Rennes Club - Tir à l'Arc



REC Volley



LAURÉAT - Didier MEAT

34ème Grand Prix Cycliste de la Liberté

direction de publics féminins de Maurepas

Championnat de Bretagne Cross

Véronique & Jean-Luc SERRAND

Soccer des P'tits Loup - Football



LAURÉATE - Sandrine AGRICOLE

Stade Rennais Rugby

lère du Tournoi des 6 Nations et un grand chelem 3ème à la Coupe du Monde 2014 de rugby féminin

Le dossier de l'Office

Palmarès du sport rennais 2014 : du sport plein les yeux!

33 nominés, 11 lauréats : la Ville de Rennes et l'Office des Sports mettent de nouveau cette année les sportifs et bénévoles rennais à l'honneur. Le 23 janvier dernier, nous assistions à une soirée riche en couleur, en trophées et en animations.

La soirée du Palmarès s'est ouverte en présence de Mesdames La Maire et la Présidente de l'Office des Sports. Nathalie Appéré en a profité pour présenter ses vœux au monde associatif sportif rennais. Elle a insisté sur les valeurs véhiculées par le sport en ces heures troublées. Le spectacle animé par Arnaud Benchetrit, a encore été une belle réussite : un grand moment de valorisation sportive.

Le jury a encore cette année bien eu du mal à départager les nominés au vue de

la richesse de la sélection. La remise des trophées a été ponctuée de démonstrations sportives toutes aussi performantes les unes que les autres. Les deux basketteurs Benjamin Gobin et Thomas Faucheux accompagnés de Cyrille Kerloc'h du Cercle Paul Bert ont fait une entrée remarquable et dynamique mettant à contribution l'animateur de la soirée. Les spectateurs ont été captivés par la prestation de Pauline Decaux et Callya Khider sous la coordination de Valérie Decaux de l'association Twirling Bâton de Rennes. Quant aux nombreux mono-cy-

clistes qui ont fait leur apparition en descendant les marches des gradins de la salle Colette Besson à Bréquigny, ils nous ont offert un divertissement audacieux et énergique. Nous avons pu assister à quelques minutes de Foot Freestyle par FootAir, une jeune société rennaise innovante. La dernière démonstration, menée par la gymnastique acrobatique du Cercle Paul Bert et le Tumbling du Pôle France basé à Rennes, était un véritable tableau aérien entre les portées et les sauts spectaculaires des jeunes athlètes.





















SANDRINE AGRICOLE, PORTRAIT D'UNE CHAMPIONNE

En véritable passionnée du rugby, Sandrine Agricole s'est vue décerner le Prix Spécial du Jury lors de la soirée du Palmarès. 2014 restera pour elle une année riche en émotions puisqu'elle a terminé troisième à la Coupe du Monde de rugby féminin et a annoncé qu'elle mettait un terme à sa carrière. Elle reste tout de même sur la pelouse rennaise en tant qu'entraîneur.

ovale?

J'ai commencé le rugby à 11 ans. C'est lors d'une initiation à Moison qui était mon mentor et qui l'est toujours. l'école que j'ai découvert ce sport. Je suis littéralement tombée amoureuse du rugby. Il offrait un aspect de liberté que je n'avais jamais connu dans d'autres activités. Finalement, je suis arrivée à Rennes suite à ma première sélection en équipe de France. Le club m'a contactée pour venir jouer dans leur équipe. Ils m'ont présenté leur structure, leur projet sportif et le projet professionnel qu'ils pouvaient m'offrir. Cela m'a plu et depuis 2004, j'y suis!

Comment s'est déroulée cette coupe du monde 2014?

C'est vraiment un moment extraordinaire dans la vie d'un sportif. En plus, elle s'est déroulée en France. C'était un moyen de remercier toutes les personnes que j'ai pu rencontrer durant ma carrière: remercier le club de Noisy-le-Grand de m'avoir fait grandir dans le jeu et dans ma vie de petite fille, remercier le club de Villiers-sur-Marne qui m'a donné le goût de progresser dans la pratique, remercier le club de Gennevilliers qui m'a don-

Pourriez-vous nous parler de vos débuts avec le ballon né le goût du haut-niveau et de la performance, et finalement remercier les dirigeants du club de Rennes, notamment Yann



Que représente pour vous ce trophée ?

Recevoir ce trophée, en plus de celui décerné par la Région en novembre dernier, est une forme de remerciement et de reconnais-

sance. Cela marque également ma décision d'achever ma carrière sportive sur cette coupe du monde. Ce trophée est une très bonne thérapie : c'est un moyen de pouvoir rebondir et d'avancer. C'est donc vraiment un honneur. Je souhaiterais également dire un mot sur mon club de cœur, le Stade Rennais Rugby. C'est un club qui a formé beaucoup d'internationales. Il aurait besoin d'être davantage aidé financièrement et devrait être plus reconnu pour ce qu'il a fait au niveau sportif à Rennes. Il est important que l'on continue de supporter ces clubs qui se battent saison après saison, pour subsister.

LA BOXE AU FÉMININ: UN PROJET QUI PREND DE L'AMPLEUR!

Mis en place il y a plusieurs années au sein du CPB Boxe du Blosne, ce projet de promotion de la boxe auprès d'un public féminin suscite rapidement de l'intérêt. Isabelle Daniel, le trophée Coup de Cœur du Jury à la main, nous fait part de ses impressions.



Vous avez obtenu le trophée Coup de Cœur du Jury concernant les prosignifie-t-il pour vous?

Recevoir le trophée Coup de Cœur du Jury est pour nous

le signe de la reconnaissance d'actions particulières que nous conduisons certes, depuis un certain nombre d'années, mais que nous souhaitons valoriser dans nos pratiques quotidiennes.

Parlez-nous un peu plus de cette initiative.

Les actions dites socio-sportives que nous conduisons ont pour objectif, non seulement de permettre à des publics

traditionnellement éloignés de la pratique sportive d'avoir accès à ladite pratique, mais aussi à la participation sociale nécessaire à leur épanouissement et à leur insertion.

jets associatifs, que cela La démarche conduite est inversée par rapport à une démarche sportive classique puisque nous tentons de proposer une offre adaptée à leur situation ou à leurs demandes spécifiques. Ceci peut faire naître des dynamiques positives pouvant devenir structurant et socialisant surtout s'il s'y greffent des ouvertures sur d'autres activités.

Comment souhaitez-vous le voir évoluer dans les années à venir?

Cette initiative reste au cœur de nos préoccupations et sera prochainement le sujet principal d'une thèse conduite par Camille COLLET.

ÉMILE MARINIER, LE SPORT C'EST AVANT TOUT LE PARTAGE

Depuis plus de quarante ans, Émile Marinier consacre beaucoup de son temps à l'athlétisme et plus largement au milieu associatif. Président de l'ASPTT, athlète aquerri, entraineur, il partage sa passion et a bien mérité son trophée du dirigeant bénévole de l'année.

pourriez-vous nous en dire un peu plus à ce sujet ?

Je suis rentré à l'ASPTT en 1978. En 1981, je suis devenu président de la section athlétisme. Jusque dans les années 2000, j'ai été alternativement président et vice-président car, en parallèle, j'étais à la tête du comité d'athlétisme. Je ne voulais pas faire de cumul de mandats! À côté de cela, durant une vingtaine d'années, j'ai également fait partie de l'Office des Sports : ce fut une expérience riche et variée, dans une ambiance sportive visant l'intérêt de tous.

Aujourd'hui, je suis président de l'ASPTT générale, athlète et entraineur de perche et des benja-



Vous avez un parcours associatif et sportif très riche, mins. En tant que sportif et grâce à mon fils Benoît, je me suis remis au décathlon finissant 2ème au Championnat de France 2014 dans la catégorie vétéran.

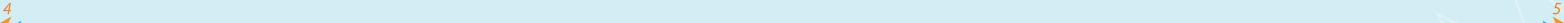
Quelles ont été vos motivations et comment avez-vous été amené à prendre ces postes?

Cela s'est fait naturellement et cela vient aussi de mon tempérament. J'aime bien diriger : cela fait partie de moi. Mais ce que j'aime particulièrement : c'est partager. Quand on construit quelque chose, ce qui est important, c'est que la joie n'aille pas seulement à l'initiateur du projet mais aussi à tous ceux qui y contribuent. Ma philosophie, c'est d'essayer d'être heureux en faisant du sport et de rendre heureux ceux qui m'entourent. Ça ne va pas plus loin. Je voudrais également ajouter que je remercie ma femme : elle m'a permis de trouver un équilibre dans mon rôle et mon engagement associatif.

Que signifie pour vous ce trophée?

D'un côté, cela m'a gêné car on met en avant une seule personne : je pense que je n'aurais pas fait ce parcours-là si je n'avais pas été entouré de gens compétents. Mais ce que je vois en ce trophée, c'est l'occasion de mettre en avant le club pour ce qu'il fait, comme notre nouveau projet Sport Santé Bien-être dans lequel nous venons de nous engager.





Coup de projecteur

Les Assises du Sport : une date à ne pas manquer

Deux ans déjà que les dernières Assises rassemblaient les acteurs du sport rennais. Cette année, l'Office des Sports de Rennes vous propose un thème peu évoqué : le haut-niveau.

Une journée, un thème, une synthèse

Pour cette 3ème édition des Assises du Sport de Rennes, l'Office des Sports propose une journée de questionnement et de propositions autour de la thématique suivante : " le sport amateur rennais, de la masse au haut-niveau, une richesse complémentaire à valoriser ".

Ces Assises 2015 est le rendez-vous des acteurs du sport rennais. Dirigeants, bénévoles et sportifs, de toutes pratiques et/ou disciplines sportives, seront ainsi réunis et amenés à échanger au travers de 4 ateliers thématiques. Cette journée a pour objectif d'être un moment d'échange, d'écoute, de compréhension, d'expression, d'élaboration de pistes de construction, de solutions et de projets pour le sport de notre ville. Le débat sera ouvert par un conférencier et animé par Arnaud Benchetrit.

4 ateliers pour développer et approfondir le sujet

Voici les 4 ateliers qui vous seront proposés le 28 mars prochain:

Atelier 1 : Quel sport de haut-niveau amateur veut-on à Rennes ? Et pour quoi faire ?

Atelier 2 : Sport de haut-niveau, sport de masse, quelles conditions pour valoriser les projets ?

Atelier 3 : Quelles sont les conditions pour le développement du sport de haut-niveau amateur à Rennes ?

Atelier 4 : Quelles sont les problématiques spécifiques du haut-niveau jeune à Rennes ?

Un animateur, un rapporteur et une personne ressource feront vivre chaque atelier. S'en suivra une table ronde qui permettra de donner du lien et de synthétiser les travaux.

Ce temps privilégié se déroulera, le samedi 28 mars 2015, de 9H à 18H, à l'INSA de Rennes (Campus universitaire – 20, avenue des Buttes des Coesmes – Rennes)

Vous pouvez télécharger le programme et trouver plus d'informations sur notre site www.sports-rennes.com

Contact Presse: Anne-Gaëlle DELRUE aadelrue@sports-rennes.com – 02.23.20.42.96



Coup de pouce

Donnez une dimension européenne à vos projets sportifs!

L'Union Européenne souhaite développer les compétences et qualifications des jeunes ; promouvoir la participation à la vie démocratique et la citoyenneté en Europe ; favoriser le dialogue interculturel, l'inclusion sociale et la solidarité ; s'ouvrir au multilinquisme, à l'apprentissage des langues et à la diversité linguistique ; favoriser une forte dimension internationale dans les échanges.

Pour soutenir ces souhaits, Erasmus+ apporte un accompagnement pédagogique et financier à plusieurs types de projets Jeunesse :

- Le Service Volontaire Européen KA1 est l'occasion pour des organisations à but non lucratif d'accueillir des jeunes volontaires européens pour des missions à dimensions sociale et sportive.
- Les Échanges de Jeunes KA1 offrent à des groupes de jeunes de différents pays l'occasion de se rencontrer et d'apprendre à mieux se connaître.
- La Formation des Travailleurs de Jeunesse KA1 permet la mise en place d'activités qui soutiennent le développement professionnel des travailleurs de jeunesse.

Les porteurs de projets doivent être soit un organisme à but non lucratif, soit un établissement public.

Notez, ces trois dates limites de dépôt des dossiers pour l'année 2015 (dépôt des dossiers auprès de l'Agence française) :

- 4 février 2015 pour les projets débutant entre le 1er mai et le 30 septembre 2015 ;
- 30 avril 2015 pour les projets débutant entre le 1er août et le 31 décembre 2015 ;
- 1er octobre 2015 pour les projets débutant entre le 1er janvier et le 31 mai 2016.

Tous les détails et les contacts sous www.erasmusplus-jeunesse.fr D'autres programmes sont présentés dans le site www.erasmusplus.fr

La photo du mois



La Mairie de Rennes a rassemblé beaucoup d'efforts autour de la rénovation du Complexe sportif des Hautes-Ourmes. Il est maintenant équipé et adapté aux pratiques "handisport".

Portrait d'asso

Comité Départemental Handisport 35 : des bénévoles et des actions!

Au Comité Départemental Handisport 35 (CDH 35), vous trouverez des activités très variées, ouvertes à tous et pilotées par des bénévoles impliqués avec le concours de 2 salariés. Michelle Sevin en est la Présidente et nous présente son assocation.

Pourriez-vous me présenter la Fédération Française Handisport et plus particulièrement le Comité Départemental Handisport ?

La FFH a pour objet l'organisation et la gestion des activités physiques et sportives à destination des personnes en situation de handicap physique et/ou sensoriel (déficients auditifs et visuels). C'est une fédération multisports gérant près de 50 activités. Le CDH 35 en est la déclinaison départementale et propose une vingtaine d'activités.

Combien avez-vous de clubs adhérents ? Pour combien de licenciés ? Et pour quelles pratiques sportives ?

Durant la saison 2013-14, nous comptions 14 clubs et/ou sections sur le département regroupant ainsi 473 licenciés qui pratiquent en loisir ou en compétition. Les pratiques handisportives se développent de plus en plus au sein de clubs civils soit par la création de sections handisport ou encore par la mise en place de conventions avec le club handisport le plus proche.

Quelles actions menez-vous pour promouvoir le sport

pour les personnes en situation de handicap?

Nous organisons des actions d'information, et proposons des sensibilisations au handicap. Depuis 2 ans, nous mettons en place, en partenariat avec les services de rééducation, des journées « découverte » pour les patients. Chaque mois, une nouvelle activité est proposée et se déroule à l'extérieur de la structure, dans un club civil. C'est une véritable réussite. Nous avons également mis en place des Centres d'Initiations Handisport destinés aux jeunes que nous encourageons à participer aux compétitions qui leur sont dédiées, les Jeux de l'Avenir notamment.

Parlez-nous des projets à venir. Quelles perspectives pour cette nouvelle année qui débute ?

Au plan local, il y aura la Coupe de France de rugby fauteuil le 30 mai, au gymnase des Hautes Ourmes. Nous allons poursuivre les actions engagées et accompagner les clubs dans leur développement et dans la création de nouvelles activités (foot à 5 et showdown au Handisport Rennes Club), mais nous avons besoin de bénévoles. Avis aux amateurs!

Plus d'informations : www.handisport35.org



Analyse comparative des Enquêtes de Quartier de l'Office des Sports



Première partie de notre démarche d'analyse des pratiques sportives et des équipements sportifs sur la ville de Rennes.

Cela permet de mettre en avant les points communs et les différences entre les 5 quartiers du Blosne (Q11), de Maurepas-La Bellangerais (Q5), de Cleunay-Arsenal-Redon (Q9), de Villejean-Beauregard (Q10) et de Bréquigny (Q12).

L'analyse est téléchargeable sur notre site internet www.sports-rennes.com

∮(Hommage à Maurice COGNET

Les membres de l'association de l'Office des Sports de Rennes tenaient à rendre hommage à Maurice COGNET qui fut un exemple pour sa fidélité à son club des Régates Rennaises et pour son investissement associatif,



notamment au travers du travail qu'il a fourni à l'Office des Sports en tant qu'administrateur.

Réduction d'impôts pour les bénévoles, comment ça marche?

Vous le savez, les bénévoles ont la possibilité de bénéficier d'une réduction d'impôts sur le revenu pour les frais engagés dans leur cadre associatif.

Pour être conforme à la loi, il faut remplir le document CERFA n°11580*03.

> Plus d'infos sur http://vosdroits.services-public.fr

Frais kilométriques des bénévoles (barème 2015, année 2014)

VÉHICULE	MONTANT AUTORISÉ PAR KM
AUTOMOBILE	0.306 €
DEUX ROUES	0.119€



3èmes Assises du Sport de Rennes

Office des Sports de Rennes INSA RENNES

www.sports-rennes.com

28 février et 1er mars

Tournoi de double

REC Badminton

Salle des sports du campus de Beaulieu à RENNES

28 février et 1er mars

Un week end au Judo

CPB Judo

Cercle Paul Bert Centre - 30 bis, rue de Paris à RENNES

3mars 2015

SOIRÉE D'INFORMATION : LE STRESS

Centre Médico Sportif Maison de Quartier la Bellangerais 5, rue du Morbihan à RENNES

9 juin 2015

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'OFFICE DES SPORTS DE RENNES

Maison des Associations www.sports-rennes.com

Directeur de la publication: Maryvonne Ermine lecrétaire de rédaction: Anne-Gaëlle Delrue Comité de rédaction: Anne-Gaëlle Delrue, Michel Ferasse, René couesdon, Bernard Morin, Robert Stéphan, Christine Carlier Conception graphique: Office des Sports de Rennes mprimé à 750 exemplaires sur papier recyclé Cyclus Print par Imprimerie du Rimon.

Irrigius Photos: Office des Sports de Rennes, Le Rennais, S. Priou, travaud Bonchetrit

Stade Commandant Bougouin
10, rue Alphonse Guérin - 35000 RENNES

Tél.: 02 23 20 42 90 - Fax: 02 23 20 42 91 - secretariat@sports-rennes.com Accueil du lundi au jeudi de 8h45 à 12h45 et de 14h à 17h30 et le vendredi de 9h à 12h

