REBOND.

La lettre d'information de l'Office des Sports de Rennes













Équipements du mois Le Vélodrome s'offre un coup de ieune

Perspéctives Le projet sportif de la Ville de Rennes

Le dossier de l'Office Le palmarès du sport rennais 2015

Portrait d'Asso Trophées du sport responsable : le projet Gant'Elles récompensé

Coup de Projecteur Un "tiers de confiance"

Coup de Pouce

Les dispositifs locaux d'accompagnements de Bretagne Active

Sport-Santé L'obésité, une épidémie à combattre

Infos Pratiques & Agenda



Nos meilleurs voeux pour 2016!

La pratique sportive est au cœur de plusieurs enjeux : l'éducation, le lien social, la performance, le rayonnement, la santé et le bien-être.

En ce début 2016, après les effroyables attentats terroristes perpétrés par des fanatiques sur le sol français, au nom d'une croyance, un échange de vœux ne peut être qu'empreint de gravité.

Les valeurs fondatrices de la République Française ont été visées.

Au nom du conseil d'administration et de l'équipe des professionnels de l'Office des Sports de Rennes, qu'il me soit permis de présenter à vous tous élus, bénévoles, professionnels, adhérents de nos associations sportives, mes meilleurs vœux de bonheur, ainsi que des vœux d'encouragement pour continuer à œuvrer et honorer au pays des droits de l'homme, la poursuite de la défense de notre Liberté.

Permettre au plus grand nombre de pratiquer, à tout âge, et à tout niveau, une activité sportive, dans un contexte de rigueur, doit nous amener à réfléchir sur notre mode de fonctionnement et à faire autrement. Innover, mutualiser, former un encadrement performant, sont les défis à venir. L'Office des Sports mettra tout en œuvre pour accompagner et soutenir ces dynamiques et ces projets.

Que cette année associative soit pleine de joie, de rencontres, d'échanges et plus agréable à vivre que la précédente. Et comme le dit le proverbe : « On ne se rend compte de l'importance d'une chose que lorsqu'on la perd ». Que vive la Liberté!

> Maryvonne Ermine Présidente de l'Óffice des Sports



Perspectives

Le Vélodrome s'offre un coup de jeune

Après 92 ans de bons et loyaux services, le Stade Commandant Bougouin méritait bien un grand rafraichissement. Depuis l'été 2014, il a connu d'importantes phases de travaux qui n'ont pris fin que très récemment. Entre rajeunissement et création de structures, l'équipement s'en trouve métamorphosé pour la plus grande joie des usagers.

Un peu d'histoire...

Le Stade Commandant Bougouin, plus communément appelé le stade Vélodrome, est un équipement municipal situé dans le quartier Alphonse Guérin, sur les bords de la Vilaine. Son histoire débute avec le Maire Jean Janvier qui entreprend sa construction en en confiant la conception à Emmanuel Le Ray, architecte de la ville de Rennes de 1895 à 1932, la municipalité ayant acquis le terrain sur lequel se trouvait déjà un vélodrome en 1921. Le nouveau projet est alors d'y construire un stade municipal dédié aux activités sportives et à la jeunesse. Bien que suscitant des oppositions dans la ville, le projet voit le jour et est inauguré en juillet 1924 par la fête de la Fédération féminine française de gymnastique. L'année suivante, le stade accueille la première Fête de la Jeunesse. Plus récemment, le Centre Louison Bobet, dédié à la formation des jeunes coureurs, s'y est établi en 1987. Il y a 16 ans une convention de mise à disposition a permis d'y installer l'Office des Sports, puis l'équipe de Tout Rennes Court.

Un sérieux rajeunissement

Depuis l'été 2014 et jusqu'à fin octobre 2015, pas de sport au 10, rue Alphonse Guérin mais un profond "lifting" de la pelouse centrale, ainsi que le retrait et remplacement de la terre et du système d'arrosage. La partie la plus spectaculaire est la réfection totale de la pelouse servant habituellement aux matchs officiels du REC et du stade rennais rugby, les clubs



Le nouveau plateau d'EPS du vélodrome

de rugby rennais. Plusieurs mois ont été nécessaires pour ces travaux intenses où il s'agissait de remplacer l'ensemble du réseau de drainage et d'améliorer la qualité du sol. Ce plan de rénovation concernait également le gymnase qui a subi des travaux d'isolation par l'extérieur et les sanitaires existants qui ont été réhabilités. Sur le terre-plein ouest, un plateau technique sportif et un bâtiment sanitaire neuf ont été construits. Ces travaux ont permis d'améliorer la qualité et le confort des équipements mis à la disposition des différents utilisateurs : les associations sportives, établissements scolaires et clubs. C'est une belle réussite dont on constate déjà les bienfaits. Une nouvelle tranche de travaux est programmée pour la construction de locaux de convivialité.



La nouvelle pelouse du Vélodrome.

Le projet sportif de la Ville de Rennes



Yvon Léziart, Conseiller municipal délégué aux sports de la Ville de Rennes

Monsieur Léziart, l'équipe municipale de la Ville de Rennes a annoncé s'engager lors de ce mandat en matière de sport. Quels vont être les principales approches?

Yvon Léziart : Elle placera un focus particulier sur deux axes : la popularisation des activités sportives et la pratique du sport de haut niveau.

Pourriez-vous nous en dire un peu plus sur la popularisation des activités sportives ?

Yvon Léziart: L'équipe municipale défend l'idée que chaque rennais qui le souhaite, doit avoir accès à une pratique sportive de son choix. Un grand nombre y accède. L'Office des Sports recense environ 330 clubs et 44 000 licenciés. Cependant, certains, ne franchissent pas le seuil des clubs. Dans le cadre des missions de la Direction des Sports, un travail de proximité est réalisé vers les quartiers prioritaires. Nous l'amplifierons en demandant, en particulier aux grandes manifestations sportives (Tout Rennes Court, Rennes sur Roulettes, Le Sandball, le Quartier Football Club), d'adapter leurs épreuves pour accueillir ce public.

Et concernant le deuxième point sur la pratique du haut niveau, comment la Ville de Rennes comptet-elle intervenir?

Yvon Léziart: Nous choisissons d'aider les clubs de haut niveau qui pratiquent au moins au niveau national, en valorisant, la première année, les sports collectifs (les sports duels et individuels suivront). Quelques principes guident nos actions:

- Les clubs masculins et les clubs féminins sont pris en compte.
- Valorisation du recrutement régional (Rennes doit être la capitale du sport breton) et des équipes jeunes (Rennes compte 60 000 étudiants)
- Valorisation de la recherche de partenaires
- Valorisation des mutualisations entre des clubs de niveau proche

Cet effort important s'accompagne d'une prise en compte des manifestations sportives d'envergure. Nous proposons aux Rennais une grande manifestation par an (départ du Tour de France 2015, ½ finales du TOP 14 au Rugby 2016, Championnat de France de Natation 2018, coupe du monde de football féminin 2019...).

L'effort de popularisation sera porté également à ce niveau. Nous demanderons aux organisateurs de prévoir l'intégration des jeunes des quartiers prioritaires dans l'organisation et l'accompagnement de ces manifestations. Les manifestations sportives d'envergure permettent d'établir un lien entre nos deux axes prioritaires : la popularisation du sport et le développement du sport de haut niveau.

2

le 29 janvier dernier, la salle Colette Besson de Rennes accueillait l'ensemble des acteurs associatifs du sport rennais. 11 trophées remis durant cette soirée où l'Office des Sports et La Ville de Rennes récompensent l'investissement de ces sportifs accomplis.

Palmarès du sport rennais 2015 : un spectaçle époustouflant!

La cérémonie du Palmarès du Sport a été de nouveau l'occasion de mettre le sport rennais à l'honneur. Le dynamisme associatif territorial est porteur de richesse et plus que jamais à valoriser, c'est pourquoi l'Office des Sports, conjointement avec la Ville de Rennes, tenait cette année encore à récompenser les sportifs et bénévoles rennais qui ont marqué l'année 2015. Le jury, présidé par Sandrine Agricole - qui a reçu le prix spécial du jury du Palmarès 2014 - a eu la lourde tâche de départager les nominés.

La salle Colette Besson a été le théâtre d'intermèdes sportifs spectaculaires qui ont ponctué la remise des prix. L'association 9Dot8 a ouvert la cérémonie avec une prestation de glisse sur 8 roues à couper le souffle. S'en est suivi une démonstration superbe d'aikido de la part de l'association Iwama Ryu Aikido Rennes. Les athlètes du Cercle Paul Bert Gymnastique Artistique nous ont offert un magnifique et virevoltant enchaînement de sauts de gymnastique urbaine. Et c'est par un nouveau passage des patineurs sur roulettes de l'association 9Dot8 que la dixième édition du Palmarès des Sports de Rennes s'est close.

Palmarès du sport rennais 2015 : les Lauréats

Sport scolaire et universitaire



LAURÉATE

Équipe Masculine AS Lycée Émile Zola -Vollev-Ball

1^{er} au Championnat de France UNSS

NOMINÉS

Solène GICQUEL

AS Rennes 2 - Athlétisme

Shana-Nohosso GREBO

Fannion Lassalien St Hélier - Athlétisme

Dirigean



LAURÉAT - Salim BOULKERARA
Espérance de Rennes FCFootball
Président fondateur

NOMINÉS

Joseph MANAC'H

Stade Rennais Rugby - Rugby Trésorier

Adélino DO MONTE

Association des portugais de Rennes - Football Président

Éducateur - Entraîneu



LAURÉAT - Franck PROUFF Cercle Paul Bert - Handball

NOMINÉS

Jacques JOUAN

Cercle Paul Bert - Plongeon

Bernard LEBRETON

Stade Rennais FC - Football

snoir

LAURÉAT - Victor COROLLER

Tour d'Auvergne - Athlétisme Champion d'Europe juniors 400m haies

NOMINIÉ

Maxence PECATTE

Stade Rennais Athlétisme - Athlétisme

Timothée DENEUVILLE

Cercle Paul Bert - Plongeon

Équipe



Équipe Sénior féminine

Stade Rennais Athlétisme -Cross

3ème au Championnat de France Elite

NOMINÉS

Équipe masculine et féminine et Yohann Belpré (tir sur cible)

Rennes Sports Sous-Marins - Hockey subaquatique

Équipe féminine

Cercle Paul Bert - Tumbling

Sportif amateur



LAURÉAT - Arnaud GUILLOUX
Rennes Triathlon - Triathlon
Vainqueur du triathlon Alpes

NOMINÉC

Yves PRIGENT

Kayak Club de Rennes - Canoë-Kayak

Jade LE PESQ

Stade Rennais Rugby - Rugby

Sportif professions



LAURÉAT - Armindo FONSECA Cyclisme

Tronhée sport adapté Handispor



LAURÉATE - Faustine NOEL

REC Badminton - Badminton

Vice-championne du Monde de

para-badminton

en simple

NOMINÉ

Kévin LABBE

Cercle Paul Bert / ASCAR - Athlétisme

Aurélie MORIN

AS Cheminots Rennais - Judo

Coun de cœur



Jenia GREBENNIKOV

Manifestation de l'anné



Tour de France

riv spácial du jury



Isabelle DANIEL

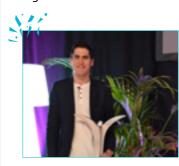
Le dossier de l'Office



Photo des Lauréats 2015

ARNAUD **G**UILLOUX, LA FIERTÉ DE SON CLUB

Grand vainqueur de l'incontournable triathlon de l'Alpe d'Huez en 2015, Arnaud Guilloux est le premier français à gagner l'épreuve Lonque Distance. C'est la concécration en 5H55min14sec.



Parlez-nous de cette victoire dans les Alpes.

Arnaud Guilloux : C'est ma plus belle victoire.

C'était mon 3ème et dernier objectif de la saison 2015 après la victoire au

Championnat de Bretagne Longue Distance et la 2ème place au France Longue Distance. Avec Pascal Redou, mon entraineur, nous avons planifié la saison pour que chaque course soit optimisée le jour J. Tout était anticipé. Il faut croire en ses chances, et après un Championnat de France réussi, il ne manquait plus grand-chose pour « clôturer » la saison 2015 en beauté.

Vous êtes le lauréat de la catégorie Sportif Amateur, que représente pour vous ce trophée ?

A. G.: C'est un honneur d'être lauréat, d'une part pour le triathlon, car c'est un sport qui mérite de la reconnaissance, d'autre part pour mon club, Rennes Triathlon, qui m'a fait confiance depuis mes débuts en 2012-2013. Lui aussi par ce trophée est récompensé. Et bien sûr personnellement, après une saison 2015 réussie, j'espère que ce trophée peut m'aider à déclencher des partenariats. Je souhaite remercier Laura, ma femme, Pascal Redou, mon entraineur et René Louesdon, le président de Rennes Triathlon.

Quels sont vos objectifs sportifs pour les années à venir?

A. G.: Pour la saison à venir, je vais essayer le Format IronMan à Nice, puis Embrun. J'ai envie de récidiver avec l'Alpes d'Huez mais avec l'étiquette de vainqueur 2015, c'est une autre paire de manches. Impossible malheureusement de participer au championnat de Bretagne de Longue Distance: les dates de Nice sont trop proches... Sur le long terme, j'aimerais participer au championnat du monde IronMan d'ici 1-2 ans et avoir la chance de porter le maillot de l'équipe de France sur la longue distance. Il faut croire en ses rêves mais il y a du travail pour y arriver. Wait and see...

4

Trophées du Sport Responsable : Gant'Elles récompensé

Le projet des Gant'Elles du REC Volley a reçu un prix des mains de Zinédine Zidane au stade de France le 10 décembre 2015.

Le trophée du Sport Responsable lancé par un groupe d'assurance a pour objectif de récompenser les associations sportives françaises qui oeuvrent avec succès dans au moins 3 des 6 champs d'action suivants : accessibilité à la pratique sportive, reconnaissance de la pratique féminine, sensibilisation aux bons comportements,



Alain Le Hénaff (Président) et Alexis Ravet (Animateur) avec Zinedine Zidane

eco-responsabilité, insertion et reconversion des sportifs,

promotion de l'esprit sportif. Le projet des Gant'Elles, qui permet depuis trois ans à des jeunes filles du quartier de la ZUS de Maurepas une pratique hebdomadaire du volley-ball, a ainsi été remarqué pour sa qualité.

Sous la responsabilité d'Alexis Ravet (animateur du REC) et animées par Mélina Rolland (service civique) et Nicolas Villard (emploi d'avenir) avec l'aide d'étudiants de l'IRSS, les séances sont suivies assidument par une trentaine de jeunes filles âgées de 8 à 14 ans.

Le nom « Gant'Elles » vient du nom

du gymnase « Gantelles » où se déroulent les séances, projet exclusivement féminin. C'est aussi un clin d'oeil au breton : « gant » signifiant « avec » en breton. Le projet est soutenu par la Fondation de France et a déjà reçu de nombreuses distinctions pour son caractère innovant.

Pour plus d'informations sur le projet : http://projet-gantelles.puzl.com/videos et sur la remise des trophées : www.sport-responsable.com

Coup de Projecteur

ें। Un "tiers de confiance"

C'est quoi, cela sert à quoi?

Le « tiers de confiance » est un organisme conventionné par l'URSSAF. Il sert d'interface entre les associations et les organismes sociaux et fiscaux. Devant la complexité des demandes administratives, sociales, financières, juridiques et fiscales, le « tiers de confiance » constitue pour les associations, une solution offerte à ces dernières.

De l'emploi dans les associations

Le système a été créé pour dynamiser le marché du travail et impulser ainsi la création d'emplois dans les associations sportives, en les "dotant" d'un service administratif. Le recours au « tiers de confiance » permet aux associations de lever un gros frein à l'embauche : la gestion du salarié. En effet, le « tiers de confiance » se charge, moyennant une prestation, de la plus grande partie des formalités liées à l'emploi d'un salarié par une association. Il constitue ainsi un relais d'informations dédiées à l'emploi et à sa pérennisation.

Concrètement pour l'association

Les associations souhaitant avoir recours à un « tiers de confiance », doivent devenir au préalable, adhérentes de l'organisme par l'acquittement d'une cotisation, puis en fonction des prestations assurées, une facturation est effectuée. À titre indicatif, pour l'édition des fiches de paie, la fourchette des prix se situe en moyenne à 15€ par fiche de paie mensuelle, le travail étant assuré par le « tiers de confiance ».

Enfin, certaines fédérations ont signé des conventions avec des « tiers de confiance ». Ainsi la Fédération Française de Triathlon l'a fait avec la Fédération Nationale Profession Sport et Loisirs qui regroupe 72 associations ayant pour vocation de soutenir et de promouvoir des emplois qualifiés. C'est en quelque sorte un service d'aide à la gestion administrative de l'emploi.

Pour information : parmi les organismes « agréés » « tiers de confiance », il y a Profession Sport 35 dans notre département.

Coup de Pouce

Les dispositifs locaux d'accompagnement de Bretagne Active

La gestion d'une association est parfois complexe et Bretagne Active apporte un soutien bienvenu aux structures bretonnes, notamment à travers le dispositif local d'accompagnement (DLA).

Le DLA permet une mise à disposition gratuite, sur plusieurs jours, d'un consultant auprès des associations employeuses ou primo employeuses. Dans le milieu du sport, le dispositif vise notamment à :

- faire face à la baisse de certains financements publics,
- faciliter la coopération et la mutualisation,
- proposer un accompagnement sur la qualité de l'emploi et plus globalement sur la fonction employeur.

Faciliter la mutualisation de clubs

Bretagne Active est intervenu, par exemple, sur un projet de mutualisation de clubs dans le domaine du nautisme. Les objectifs de la consultation :

poser les bases d'un projet collectif pour un développement

de la pratique sportive sur le territoire visé,

- proposer un plan de développement lié à l'action formalisée,
- déterminer les conditions qui rendent le projet légitime.

L'organisme peut également proposer des aides à travers le Financement des Entreprises Solidaires (FINES) pour apporter des solutions face à la dégradation des fonds propres, résoudre les problèmes de trésorerie ou cofinancer des investissements.

Retrouvez plus d'informations sur les activités de Bretagne Active en ligne sur www.bretagneactive.org. Propos recueillis auprès de Joël Triballier.



Sport-Santé

"L'obésité, une épidémie à combattre "

Un problème de santé publique

Aujourd'hui, l'obésité est devenue un problème de santé publique. En effet, depuis 1997, elle est reconnue comme une maladie chronique par l'Organisation mondiale de la Santé. Dans le monde, c'est 1 personne sur 4 qui est touchée (en France 1 sur 3). L'augmentation de la prévalence de l'obésité est constatée dans toutes les tranches d'âge y compris chez les enfants et seniors. Plus de 15 % de la population adulte est considérée comme obèse soit environ 6,9 millions d'obèses décomptés en 2012.

Les causes en sont multiples :

- Comportementales : alimentation trop riche en sucres et lipides, grignotage et sédentarité,
- Médicales : hérédité, prise de médicaments, troubles psychologiques (stress et dépression notamment).

Malheureusement, les conséquences sont dramatiques tant au niveau physique (maladies cardiovasculaires, diabète, cancers entre autres) que psychologique (dépression et discrimination). Aussi, pour lutter contre l'obésité, nous noterons parmi les 4 axes prioritaires du plan obésité mis en place par le Ministère des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes : l'amélioration de l'offre de soins et la promotion du dépistage, la mobilisation des partenaires de la prévention, l'agissement sur l'environnement et la promotion de l'activité physique.

Comment faire?

Une sensibilisation, auprès des professionnels de la santé, a été mise en place. Aussi, une personne en situation d'obésité ou en surpoids peut consulter son médecin traitant ou un spécialiste. Ensemble, ils détermineront quelle activité physique ou sportive est la mieux adaptée selon son état de santé. Mais attention, cette pratique n'est pas le remède miracle. Un rééquilibrage alimentaire et une modification de ses habitudes de vie sont nécessaires.

Quelles pratiques sportives?

Les plus appropriées sont la marche, l'aquagym, la natation et la gym douce. Le plan national "sport santé bien-être" a été mis en place pour permettre à ces personnes de retrouver une activité physique.

Pour en savoir plus sur le dispositif : Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne - 02.99.54.67.87 - http://sport-bretagne.fr

6

7

200

Étude de quartier Thabor - Alphonse Guérin - Saint-Hélier



L'Office des Sports poursuit son étude de la pratique sportive dans les quartiers rennais avec un nouveau volet dédié au quartier Thabor - Alphonse Guérin - Saint-Hélier, à découvrir à l'Office des Sports de Rennes ou en ligne sur www.

sports-rennes.com



6 février 2016
SOCCER DES P'TITS LOUPS
Cercle Paul Bert Gayeulles
Halle des Gayeulles



13 et 14 février 2016 Championnat de France U19 Hockey en salle Gymnase Rapatel www.hockey-rennes.com



28 février 2016
UN DIMANCHE GLISSE À
L'ARSENAL
Skate Park de L'Arsenal
www.urbaines.fr



A vos agendas!

La prochaine Assemblée Générale de l'Office des Sports de Rennes se tiendra le 6 juin prochain. Celle-ci aura lieu à la Maison des Associations.





Réduction d'impôts pour les bénévoles, comment ça marche ?

Vous le savez, les bénévoles ont la possibilité de bénéficier d'une réduction d'impôts sur le revenu pour les frais engagés dans leur cadre associatif.

Pour être conforme à la loi, il faut remplir le document CERFA n°11580*03.

> Plus d'infos sur www.service-public.fr/associations/vosdroits/F1132

Frais kilométriques des bénévoles (barème 2016, année 2015)

VÉHICULE	MONTANT AUTORISÉ PAR KM
AUTOMOBILE	0.308 €
DEUX ROUES	0.120€

Directeur de la publication : Maryvonne Ermine Secrétaire de rédaction : Nicolas Morel, Anne-Gaëlle Delrue

Comite de redaction : Michel Ferasse, Rene Louesdon, Bernard Morin, Robert Stéphan, Christine Carlier, Aude Souchard, Nicolas Morel Anne-Gaëlle Delrue

Conception graphique : Office des Sports de Rennes

Imprimé à 750 exemplaires sur papier recyclé Cyclus Print par l'Imprimerie du Rimon. Crédits photos : Rennes Triathlon, podium du championnat de France N1 de duathlon femmes; Tout Rennes Court; démonstration d'arts martiaus par la délégation du Jinan; RSSM, tournois féminir de hockey subaquatique; Tournoi inter-régional de Doubles du REC Badminton; 20 mlnutes; CPB Rennes; Ouest France; USTDV

