

# REBONDS

Le Magazine de l'Office des Sports de Rennes

n°47 - septembre/octobre 2012



**2** L'Office des sports, une organisation bien rôdée

**3** Le team gym : un esprit d'équipe  
Marion Vivès, une archère en or  
Bulletins associatifs, à vos papiers !

**4** Infos de l'Office  
Agenda

**Edito**

## 2013 : une année de projets

L'assemblée générale est un temps fort de l'Office des sports. Chaque année en juin, elle permet de présenter aux clubs le point sur la réalisation des engagements annoncés et les projets pour l'année à venir. De belles perspectives pour 2012-2013 !

### Financement des clubs : pour une logique de projet

Nous abordons cette rentrée avec des engagements à conclure. La réflexion sur le nouveau mode de répartition du financement des clubs nous a déjà mobilisés l'an passé. Il s'agit d'adapter progressivement les critères aux évolutions de la pratique sportive, en intégrant notamment la notion de projet associatif et sportif. Nous poursuivons le chantier en concertation avec les clubs et présenterons à l'AG de juin 2013 l'aboutissement de nos travaux.

### Mieux connaître les pratiques sportives pour mieux les servir

C'est aussi la connaissance précise de

la vie sportive rennais et de ses évolutions qui permet de mieux ajuster les critères de répartition financière. C'est dans ce sens que nous avons engagé une grande enquête sur la pratique sportive, ses avancées et ses limites dans tous les quartiers rennais. L'enquête sur le quartier du Blosson est terminée. Nous prolongeons notre enquête sur les autres quartiers en poursuivant avec Maurepas, avec pour objectif de produire, pour chacun d'eux un document de synthèse. Ainsi, en deux ans, nous disposerons d'une photographie précise de la pratique sportive à Rennes. Les Assises du sport sont également un outil phare de la connaissance de la vie sportive rennais, les prochaines auront lieu début 2013.

### Informier et communiquer : une priorité

Au-delà de ces opérations importantes, nous continuons la réorganisation de la communication de l'Office des sports afin que nos travaux accompagnent au

mieux chaque club dans le choix de ses orientations prioritaires.

### Objectif : ne laisser personne en chemin

L'Office des sports a pour mission de favoriser la pratique sportive par tous. C'est dans cette perspective que nous prolongeons cette saison une coopération avec le CHU de Rennes qui vise l'insertion des patients de longue durée au sein des clubs.

Enfin, cette année sera celle de l'inter-générationnel, avec la mise en place de manière pérenne d'une compétition sportive qui se pratiquera en famille et mobilisera plusieurs générations.

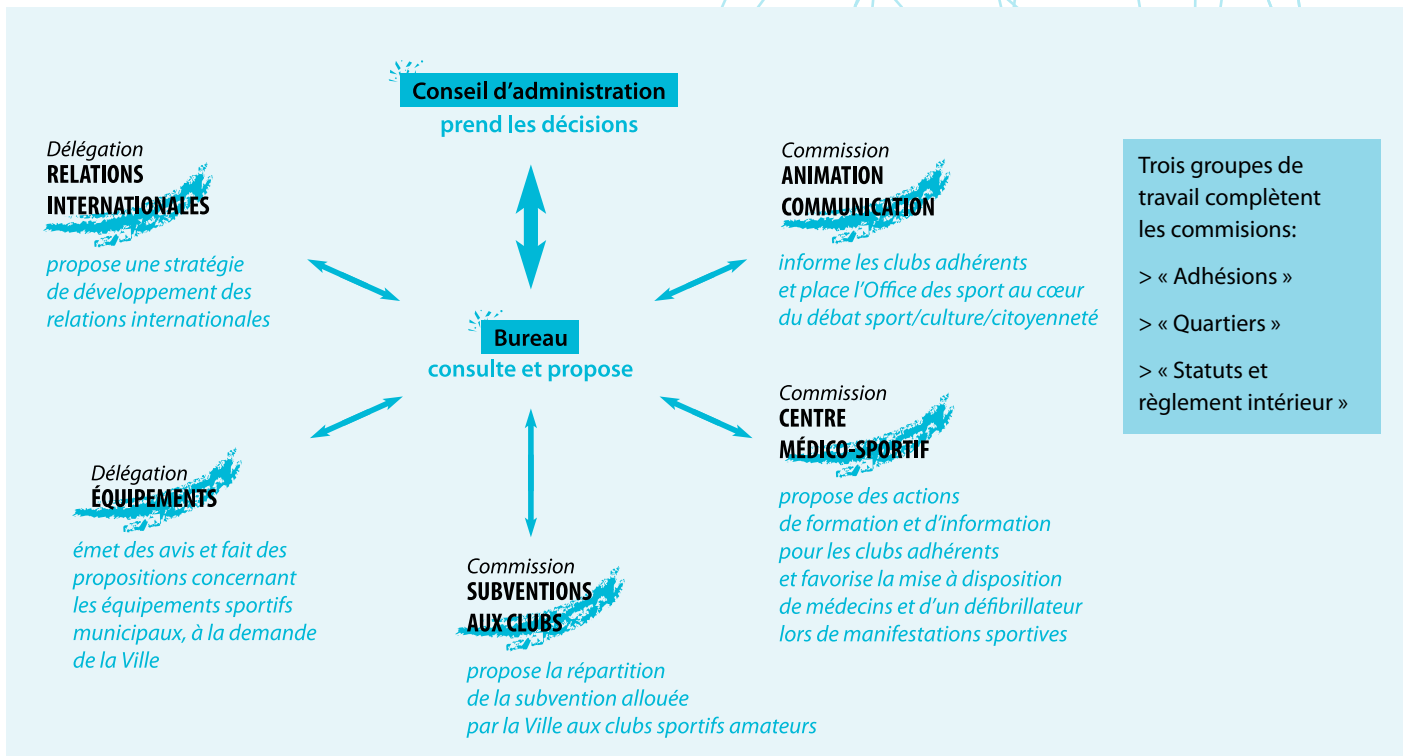
L'Office des sports a donc du travail. Nous nous y engageons dès maintenant avec détermination.

Yvon Léziart



**Office des Sports Rennes**  
[www.sports-rennes.com](http://www.sports-rennes.com)

## L'Office des sports, une organisation bien rôdée



## Le nouveau Conseil d'administration

Membres du bureau

Nouveaux Administrateurs



**Yvon LÉZIART**  
Président  
Personne qualifiée



**Jean-Luc FONTAINE**  
Délégué Relations internationales  
Personne qualifiée



**René LOUESDON**  
Rennes Triathlon



**Maryonne ERMINE**  
Vice-Présidente  
Déléguée  
Cercle Paul Bert



**Michel FERASSE**  
Responsable de la commission Communication/Animation  
Gazélec Sports Rennes



**Martine MÉTAL**  
Association sportive des Municipaux de Rennes



**Bernard MORIN**  
Secrétaire général  
Retraite en forme



**Christian JOSEPH**  
Association de la Garnison de Rennes



**Patrick MICHEL**  
La Tour d'Auvergne



**Alain GARNIER**  
Trésorier général  
La Tour d'Auvergne



**Pierre LE LAGADEC**  
AS INSA de Rennes



**Elisabeth OUDRY**  
Déléguée Équipements  
Cercle Paul Bert



**Geneviève AUBRY**  
Responsable de la commission Subventions  
Régates rennaises



**Stéphane LE BRUN**  
AS Rennes 2



**Alain PERCHE**  
Avenir de Rennes



**Michel DORVAL**  
Responsable de la commission Centre médico-sportif  
La Tour d'Auvergne



**Patrick LECOMTE**  
Association sportive des Municipaux de Rennes Métropole



**Sabrina SARAZIN**  
Personne qualifiée



**Bernard LE SCOUARNEC**  
Cercle Paul Bert



**Robert STÉPHAN**  
Association de Taekwondo de Rennes Métropole

## Le team gym : un esprit d'équipe

Le team gym a vu le jour dans les pays nordiques. Convivial, ludique et solidaire, il se pratique à partir de 12 ans par équipe -mixte ou pas- de six à douze gymnastes. Ce sport intense où se mêlent cascades et chorégraphie, implique des enchaînements rapides et un esprit d'équipe à toutes épreuves. En compétition, les performances de chacun influent sur le résultat final et la moindre erreur est prise en compte, sans rattrapage possible.

Le team gym permet, notamment aux adolescents, de poursuivre une activité gymnique tout en ayant une pratique moins exigeante que la gymnastique artistique.

Trois agrès composent le team gym : le sol, le tumbling (une piste d'acrobatie), le mini trampoline/saut de cheval.

### Une discipline encore jeune

Si en Suède ou au Danemark, le team gym est une discipline tournée vers la compétition, la fédération française de gymnastique a quant à elle pris le parti d'en accentuer l'aspect ludique et convivial. Ce n'est qu'en 1999 (au siècle dernier tout de même !) qu'a eu lieu la première compétition en France. Trois manifestations importantes sont à retenir : le Festigym, l'Eurogym et la Gymnaestrada mondiale.



### Où pratiquer à Rennes ?

À Rennes, deux clubs proposent de pratiquer le team gym : les Vigilants de l'Ouest et le Cercle Paul Bert.

## Coup de projecteur

### Marion Vivès, une archère en or

Marion Vivès, jeune Rennaise de 19 ans qui s'entraîne aux Archers de Rennes, a remporté l'or face à la finlandaise Tuokkola 53 à 39 points. C'était le 19 août dernier, à Val d'Isère, et ce n'était rien de moins que les championnats du monde de tir en campagne. Avec brio, la jeune Rennaise a arraché sa victoire sur un module de quatre cibles en montée avec des angles peu évidents.



Prochaine grosse échéance pour Marion Vivès : les championnats d'Europe junior en 2013.

## Coup de pouce

### Bulletins associatifs, à vos papiers !

Vous publiez une lettre d'information, un journal, un magazine, une revue ? Sachez que même les associations doivent se conformer au dépôt légal des périodiques. La Bibliothèque nationale de France a pour mission de conserver le patrimoine culturel français et c'est à ce titre qu'elle recueille systématiquement deux exemplaires de chaque publication (un seul si le tirage est inférieur à 300).

La déclaration se fait à chaque parution et doit être accompagnée d'un envoi de votre publication. Pour ce faire, rien de plus simple, connectez-vous sur [www.depotlegal.bnf.fr](http://www.depotlegal.bnf.fr) et laissez-vous guider.





## Aides financières pour les pratiquants

Plusieurs dispositifs permettent aux pratiquants de bénéficier de réduction des coûts d'inscription dans les clubs.

### ► Chèques Sport

[Région Bretagne]

Les *Chèques sport* proposés par la région Bretagne permettent aux jeunes Bretons âgés de 16 à 19 ans de bénéficier d'une réduction de 15 € sur leurs cotisations lorsqu'ils adhèrent à un ou plusieurs clubs affiliés à une fédération reconnue.

Plus d'infos : [www.bretagne.fr/sport](http://www.bretagne.fr/sport)

### ► Coupons sport

[État et conseil général d'Ille-et-Vilaine]

Les *Coupons sport* s'adressent aux jeunes sportifs d'Ille-et-Vilaine âgés de 10 à 18 ans, bénéficiant de l'Allocation de rentrée scolaire, et adhérant à un club agréé par le ministère en charge des affaires sportives. Ils permettent de bénéficier d'une réduction de 20 à 40 €.

Plus d'infos : Office des sports 02 23 20 42 90

### ► Sortir !

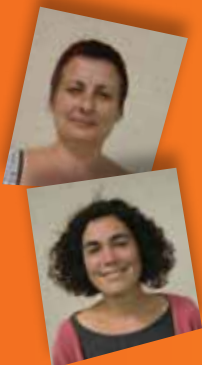
[Communes participantes, CAF, ADO Habitat, ministère Jeunesse et Sport, région Bretagne, conseil général d'Ille-et-Vilaine, Rennes Métropole]

Le dispositif *Sortir !* permet aux personnes à faible revenu habitant une des communes participantes de bénéficier d'une prise en charge de 50 % à 70 % du coût de l'inscription.

Plus d'infos auprès de votre CCAS



## Deux nouvelles collaboratrices à l'Office !



Mireille Soudeix et Juliette Desmots sont arrivées le 27 août à l'Office des Sports.

Mise à disposition par la Ville de Rennes pour une année, Mireille sera en charge de l'accueil et du secrétariat. Juliette aura pour mission de structurer et de faire vivre la communication de l'Office. Bienvenue à toutes les deux.



**8 > 14 octobre 2012**  
**OPEN DE RENNES Tennis**  
OrgEvents  
Bréquigny, salle Colette Besson



**9 octobre 2012**  
**Portes ouvertes**  
**CENTRE DU BÉNÉVOLAT**  
10 h à 17h30  
6 cours des Alliés



**13 et 14 octobre 2012**  
**TOUT RENNES COURT**  
[www.toutrennescourt.fr](http://www.toutrennescourt.fr)



**14 octobre 2012**  
**RÉGATES DE RENTRÉE DE RENNES - Aviron**  
Les Régates rennaises  
Plaine de Baud

**27 > 29 octobre 2012**  
**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE COURSE D'ORIENTATION**  
Club rennais de course d'orientation  
27 octobre > Championnat de France de sprint  
Parc des Gayeulles et campus de Beaulieu  
28 octobre > Critérium national des équipes  
Forêt de Saint Aubin  
29 octobre > Championnat de France de nuit  
Forêt de Liffré



**3 et 4 novembre 2012**  
**VOL DE NUIT**  
Escalade  
Vertical Ouest Loisirs  
Gymnase Félix Masson

