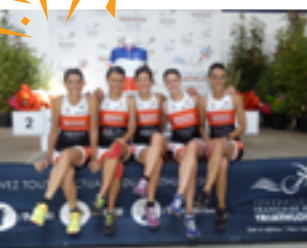


REBONDS

La lettre d'information de l'Office des Sports de Rennes

n°60 novembre-décembre 2015



Edito

Les études de quartier continuent...

2 Équipements du mois
La cité internationale Paul Ricœur livrée début 2016
L'inauguration du Stade Robert Poirier

3 Budget participatif
La Ville à l'écoute des projets des Rennais

4 Sport Santé
Les Assises Européennes du Sport Santé sur ordonnance

5 L'invité du mois
Le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne

Appel à projets

6 Jumelage
Rennes et les échanges sportifs internationaux

7 Coup de projecteur
Retour sur Tout Rennes Court

8 Agenda

L'Office des Sports a lancé une étude par quartier ayant pour objectif d'apporter une vision des pratiques physiques et sportives. Cette étude doit aider les politiques et les décideurs à mieux cerner la logique sportive d'un quartier. Elle informe les associations et les clubs rennais du fonctionnement de chacun.

Ces enquêtes ont pour projet ambitieux de dépasser la simple observation de ces pratiques sportives. Deux temps y sont consacrés :

- une étude quantitative qui situe le quartier dans l'ensemble de la ville. Les installations, les projets développés, la population et son évolution sont des objets d'étude essentiels.
- une étude qualitative qui confronte

les résultats de ces premières analyses aux connaissances éclairées d'acteurs du quartier. Ces personnalités sont des témoins passionnés et engagés dans la vie sportive.

Ce double regard doit permettre d'obtenir une photographie précise de la vie sportive des Rennais.

Après les études de 6 quartiers, celui de Rennes centre (2) est actuellement en cours. Par ce travail l'Office des Sports répond pleinement à ses missions d'observation et d'analyse de l'évolution des pratiques sportives.

Alain L'Emeillet
Vice-Président délégué de l'Office des Sports



www.sports-rennes.com



La Cité Internationale Paul Ricœur livrée début 2016

C'est lors de la pose de sa première pierre, le 9 décembre 2013, que le nom de la Cité Internationale fut dévoilé. Elle s'appellera Paul Ricœur, en hommage au philosophe français, qui a vécu 15 années à Rennes durant sa jeunesse et qui est reconnu au-delà des frontières nationales.

Le conseil de Rennes Métropole avait désigné comme maître d'œuvre l'équipe conduite par le cabinet Hérault-Arnod, architectes mandataires (Paris - Grenoble), associé aux bureaux d'études INEX, Michel Forgue et RL Consultants.

La cité internationale a été financée par l'Union européenne (fonds Feder) et, dans le cadre du contrat de projet État-région, l'État, le Crous, la Région Bretagne, l'Université Européenne de Bretagne (UEB), le Département d'Ille-et-Vilaine, la Ville de Rennes, et Rennes Métropole.

Un lieu de rencontre

Le bâtiment, situé près de l'esplanade Charles-de Gaulle, accueillera chercheurs et étudiants étrangers venus travailler dans les laboratoires rennais. 79 chambres et studios seront à leur disposition, ainsi qu'une cafétéria qui remplacera le restaurant universitaire qui existait à cet endroit.

Des coopérations scientifiques de territoire et de renforcement d'une recherche attractive de haut niveau, de dimension européenne et internationale y verront le jour.

Cette cité accueillera aussi le siège de la Communauté des Universités et Établissements (ex-UEB) et le centre de mobilité international.

Enfin, un équipement sportif de trois salles viendra compléter l'ensemble du complexe : un dojo, un terrain de sport (basket, handball...) et une salle de gym et de danse, seront ouverts aux écoles et associations du quartier. Un vrai gymnase au cœur de Rennes pour le plaisir des Rennais.



Le futur terrain de sport au 1^{er} étage de la Cité Internationale Paul Ricœur.



Inauguration du Stade Robert Poirier

Le vendredi 5 juin 2015 a été inauguré le Stade Robert Poirier par Thierry Braillard, secrétaire d'État aux Sports, en présence de nombreuses personnalités parmi lesquelles Jean Galfione (champion olympique du saut à la perche en 1996 et maintenant skipper) ainsi que Ronald Pognon (champion du monde du relais 4x100m à Helsinki en 2005 et médaillé de bronze dans cette même discipline aux JO de Londres) et surtout Robert Poirier qui donne son nom au stade (spécialiste du 400 mètres haies, 5 titres de champion de France, médaillé de bronze aux championnats d'Europe en 1966, participation aux JO en 1964 et 1968 et directeur technique national de l'athlétisme français de 2001 à 2005).

Ce nouveau stade couvert est situé sur le campus de Villejean. Il trouve son origine avec le développement du campus d'excellence sportive de Bretagne. Il accueillera les

collégiens, les étudiants, les chercheurs et les athlètes pour les entraînements, les stages et les compétitions.

Sa capacité d'accueil est de 1 293 places dont 793 assises et 500 debout, avec la possibilité de porter les capacités à 1 439 personnes en ajoutant des gradins mobiles. Cet équipement sportif dédié à l'athlétisme comporte un anneau de 200 m de 6 couloirs avec virages relevés, 6 pistes de sprint de 60 m, une aire de lancer de poids, deux sautoirs à la perche, une zone de saut en hauteur, ainsi que trois aires de saut en longueur et triple saut. ... Enfin, une des tribunes porte le nom de Jean Huitorel. Ancien athlète de haut-niveau champion universitaire du 3000 mètres en 1942, professeur de sport, il a également oeuvré à entraîner au Stade Rennais de 1951 à 1989.



La Ville à l'écoute des projets des Rennais

Dispositif majeur inscrit dans la Charte rennaise de la démocratie locale, le budget participatif vise à favoriser une implication directe des Rennais dans la vie de la cité.

Dès 2016, 5% du budget d'investissement de la Ville - soit 3,5 millions d'euros - seront consacrés au financement de projets directement proposés par les habitants. Après un vote des Rennais, les projets retenus seront inscrits au programme des travaux de la Ville en 2016.

J'ai un projet !

Tous les Rennais, sans condition d'âge ou de nationalité, peuvent proposer un projet. Pour être éligibles, ces projets devront :

- être compatibles avec les principes de la Charte rennaise de la démocratie locale,
- coïncider avec les compétences et le territoire de la Ville,
- s'inscrire dans les domaines suivants :
 - » Aménagement des espaces publics, espaces sportifs de proximité...
 - » Mobilité et partage de la voirie : mobilités douces...
 - » Environnement : maîtrise et production d'énergie,

dispositifs innovants,...

- » Citoyenneté : renforcement du lien social, le vivre-ensemble,...
- » Solidarité : innovation sociale, économie sociale et solidaire,...
- » Lutte contre les discriminations : égalité homme/femme
- » Culture : art dans la ville, soutien aux pratiques amateurs,...

- correspondre à des dépenses d'investissement (aménagement, travaux, ou achat d'équipements) et non à des dépenses de fonctionnement (subventions, services, frais de gestion).

Le budget participatif est une nouvelle occasion, pour les clubs rennais, de développer le potentiel sportif de leur quartier en proposant des équipements ou aménagements d'espaces innovants.

Plus d'infos sur : www.fabriquecitoyenne.rennes.fr



CALENDRIER

1 - Du 2 au 30 novembre 2015 : Dépôt des projets sur fabriquecitoyenne.rennes.fr ou dans les urnes à l'Hôtel de Ville et dans les directions et mairies de quartier. Les Rennais peuvent consulter les projets déposés.

2 - De novembre 2015 à janvier 2016 : La Ville instruit les projets. Les services étudient les conditions de réalisation et les coûts des projets. Un comité de suivi vérifie que chaque projet s'inscrit dans le cadre du budget participatif.

3 - Février 2016 : Avis des instances de participation (conseils de quartiers et comités consultatifs), sur les projets qui concernent leur secteur ou thématique.

4 - 25 février 2016 : L'Agora citoyenne. Les porteurs de projets éligibles, invités à présenter leur proposition à cette Agora citoyenne, ouverte à tous.

5 - Du 26 février au 6 mars 2016 : Vote des Rennais pour leurs projets préférés, jusqu'à 3 sur la ville et 5 projets à l'échelle d'un quartier. Vote électronique sur fabriquecitoyenne.rennes.fr ou dans des urnes à l'Hôtel de Ville, dans les directions et mairies de quartier.



Les Assises Européennes du Sport Santé sur ordonnance

Les 14 et 15 octobre 2015, l'Office des Sports de Rennes prenait part aux Assises Européennes du Sport Santé sur ordonnance organisées par la ville de Strasbourg.

Dans son discours d'ouverture de la première édition de ces assises, Thierry Braillard, le Secrétaire d'État aux Sports, rappelait que le chef-lieu d'Alsace avait été en 2012, la première ville française à lancer un dispositif de prescription du sport sur ordonnance. Il a aussi profité de sa déclaration pour rappeler les 2 défis de la politique « Sport-Santé » en cours de mise en place par le gouvernement : « mieux lutter contre l'inactivité physique qui est la 4ème cause de mortalité dans notre pays, devant le tabagisme » et « mettre en place, sur les territoires, la prescription médicale de l'activité physique à des fins thérapeutiques », résumant ainsi la formule suivante : « Il y a le sport qui fait vibrer, et il y a le sport qui fait vivre ! ».

Réunir les acteurs du « sport qui fait vivre »

En réunissant élus territoriaux, médecins, étudiants, professions sanitaires et sociales, les assises avaient les objectifs suivants :

- Rassembler les villes impliquées dans un projet de prescription de l'activité physique.
- Créer un réseau des villes sport santé sur ordonnance.
- Échanger sur les expériences et les bonnes pratiques de chacun.
- Expliquer les expériences aux villes souhaitant s'inscrire dans une telle démarche.
- Définir une méthodologie à partir d'une mutualisation des expériences.

Le dispositif sport-santé sur ordonnance en détail

La Ville de Strasbourg présentait dans cette optique son dispositif sport-santé sur ordonnance, qui s'adresse à des personnes malades, (obésité, diabète de type 2, maladies cardio-vasculaires stabilisées, cancers du sein et du colon en rémission...) en exposant le processus :

1. Les médecins généralistes strasbourgeois signataires de la charte d'engagement « sport-santé sur ordonnance » prescrivent à leurs patients une activité physique modérée et régulière.
2. Les patients contactent l'équipe d'éducateurs sportifs de la Ville.
3. Les éducateurs sportifs les orientent vers l'activité leur convenant le mieux en fonction de l'ordonnance et de leur profil.

4. Les éducateurs sportifs assurent un suivi de la motivation et de la satisfaction des patients au cours de rendez-vous réguliers.
5. Un médecin coordinateur assure le suivi médical de l'action, la formation / sensibilisation et le suivi de l'évaluation.

Et à Rennes ?

À Rennes, un tel dispositif viendrait s'inscrire en complément et sans télescopage avec le programme Bien dans son Sport qui s'adresse à un public plus large avec la volonté également de lutter contre l'exclusion sociale. Le dispositif rennais, partant du principe que les gens l'intégrant ont été orientés par leur médecin, le suivi médical n'est pas le principe du programme.



Le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne

Le CROS fait partie du mouvement sportif Français. Il est le représentant régional du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Ainsi, il s'attache à mener des actions pour promouvoir, soutenir et développer les valeurs du sport dans la région Bretagne.

Le CROS Bretagne est une association loi 1901, représentant le mouvement sportif breton avec ses 86 ligues et comités régionaux adhérents. Il est présent dans de nombreuses instances bretonnes : le Conseil du Sport, le Campus de l'excellence sportive, le CESER, le Mouvement associatif, le CRIJ, etc.

Une commission dédiée à la formation territoriale (CROS et CDOS) organise des formations à destination des dirigeants bénévoles et salariés des clubs bretons.

La commission sport santé travaille en partenariat avec

l'ARS (Agence Régionale de Santé) et la DRJSCS sur le plan régional sport santé bien-être.

Enfin, la commission sport nature, avec son outil unique et reconnu en France le CRER (Centre Régional d'Expertise et de Ressources des sports de nature), apporte une expertise transversale sur le développement des sports de nature (sport, tourisme, environnement).



Appel à projets

VOUS AVEZ UN PROJET ?

Votre projet doit porter sur le développement de la pratique du sport amateur sur le territoire rennais.

UNE ORIENTATION

A RENNES ET QUI S'INSCRIT DANS LA DUREE

DES AXES

- SPORT FEMININ
- QUARTIERS
- SPORT SANTE
- JEUNES
- HANDICAP
- ...

UN DOSSIER

PRESENTATION DU PROJET :

Qui ? Quoi ? Quand ? Où ? Comment ? Pourquoi ?

+ BUDGET PREVISIONNEL

DATE DE RETOUR

AU PLUS TARD LE 31 mai 2016

Pour tout dossier recevable, une réponse vous sera apportée courant juillet. Votre projet doit être adressé soit par courrier : OFFICE DES SPORTS RENNES - 10 rue Alphonse Guérin - 35000 RENNES soit par mail : vpontier@sports-rennes.com

INDIQUEZ BIEN LE NOM DE VOTRE ASSOCIATION ET LE CORRESPONDANT POUR LE DOSSIER (Nom + Téléphone + mail).

Pour toute question, vous pouvez nous contacter au 02 23 20 42 90.

Rennes et les échanges sportifs internationaux

La richesse des échanges internationaux n'est plus à rappeler : ils favorisent les amitiés et participent à la construction de l'avenir.

Pour 2016 l'Office des Sports souhaite, avec le support des Comités de Jumelage, redynamiser les échanges sportifs, en y impliquant les associations culturelles.

En cette fin année, deux évènements ont marqué les échanges internationaux : la venue d'une délégation de Jinan et la commémoration des 50 ans de jumelage avec Brno.

Jinan (Chine)

Le week-end des 10 et 11 octobre 2015, avaient lieu à Rennes en marge de "Tout Rennes court" deux démonstrations d'arts martiaux dans le cadre de "Tout Rennes au dojo", place de la République et dans les Jardins du Thabor. Le Comité de Jumelage "Rennes-Jinan", présidé par M. Philippe Echard, avait invité une délégation sportive de la ville de Jinan. Cette délégation était composée de 2 représentants du Bureau des Sports, 2 rameuses de Dragon Boat et 6 pratiquants d'arts martiaux.



La délégation de Jinan et Nathalie Appéré

Brno (République Tchèque)

Le jumelage entre Rennes et Brno existe depuis 1965. L'association a pour but de promouvoir et d'accompagner tout projet et toute action visant à renforcer les liens d'amitié et à faire découvrir les richesses de ces deux cultures par des échanges, tant dans les domaines sociaux et culturels que sportifs. L'organisation d'évènements culturels, le développement des échanges entre différents partenaires sociaux et culturels, rennais et tchèques, font également partie des objectifs de l'association, afin de créer un lien durable entre nos deux villes.

Un demi-siècle de jumelage, cela se fête ! La cérémonie s'est déroulée à l'hôtel de ville, en présence de très nombreux invités. L'occasion de dérouler le film de cette longue histoire



entre Rennes et la ville tchèque de Brno, avec comme trait d'union une part d'amitié.

Ce lien très fort unissant les deux villes a été le ciment d'une meilleure compréhension mutuelle,

le sentiment vivant de la fraternité européenne. Elle a impulsé une dynamique générant une coopération aux niveaux sportifs, scolaires et universitaires.

Une collaboration que les deux partenaires entendent intensifier dans les champs économique et commercial. C'est pourquoi les membres de la délégation et les instances représentatives ont exploré les potentialités de leurs territoires.

Exeter (Grande-Bretagne)

Un comité de pilotage est constitué en vue du 60ème anniversaire du jumelage de Rennes et d'Exeter en 2016. Il travaille sur les animations et un déplacement à Exeter du 3 au 7 juin 2016 et prépare l'accueil d'une délégation à Rennes en septembre (du 9 au 13 ou du 16 au 20).

Le Comité de Jumelage étant pilote, il regroupe tous les projets. Pour les projets développés chaque année, un cofinancement du secteur international peut intervenir via deux dispositifs :

- «Les Fonds Échanges Internationaux», les dossiers sont à déposer avant le 31 janvier à la MIR.
- «L'aide pour Projets à Caractère International», les dossiers sont à adresser au Service International et Européen de la Ville de Rennes avant le 15 avril.

Tous les clubs intéressés ou ayant un projet d'échange peuvent se rapprocher de l'Office des Sports, qui pourra les guider, voire les accompagner.

Pour toute demande de renseignements, contactez l'Office des Sports par mail : secretariat@sports-rennes.com

Remerciements : Mme Béatrice Guillouët du Comité de Jumelage « Rennes-Jinan » et M Michel Honoré correspondant Ouest France

Retour sur Tout Rennes Court

Mobilisant massivement tant les sportifs amateurs et les athlètes professionnels que les organisateurs bénévoles, Tout Rennes Court est l'évènement sportif populaire rennais par excellence.

Il y a maintenant 34 ans que l'évènement phare de la vie sportive rennaise fut initié par la Ville en association avec Ouest-France. Dès cette époque, la volonté de s'ouvrir à tous est marquée par une participation gratuite restant aujourd'hui un cas unique en France. L'édition de cette année a connu encore une affluence considérable avec 6327 participants pour le 10km CMB, 3833 au S'mi Ouest-France et 937 à la Populaire 6km.

Une organisation bénévole dévouée

Tout cela ne serait pas possible sans une organisation bénévole dévouée. En amont, une dizaine de bénévoles qui font vivre l'association à l'année et participent à la préparation intensive de l'évènement à partir du mois de septembre en assurant la planification des courses, la gestion de la sécurité, les commandes de matériel, les partenariats et la préparation des sacs remis aux participants. Trois semaines avant le jour J,

10 personnes ont rejoint l'équipe pour gérer les nombreuses inscriptions, en travaillant également le week-end. Environ 650 bénévoles ont assuré l'accueil et le ravitaillement des participants sur les différentes courses.

Une compétition de très haut niveau

Aux côtés des courses populaires, Tout Rennes Court offre également une compétition de très haut niveau, accessible seulement sur invitation et d'envergure unique en Europe. Les Internationaux "Sobhi Sport" (anciennement « course des As ») ont réuni, cette année encore, les meilleurs athlètes mondiaux, notamment des espoirs.

La photo du mois



Les participants de la Colombia mobilisés contre le cancer du sein.



Palmarès du Sport rennais 2015



Le 29 janvier 2016, l'Office des Sports s'associera de nouveau à la Ville de Rennes pour récompenser les lauréats du Palmarès du Sport rennais 2015.

Nous vous donnons rendez-vous cette année au gymnase Colette Besson où vous pourrez assister à la remise des prix rythmée par de nombreux intermèdes sportifs impressionnants !



Aide à la formation des bénévoles

Le comité d'administration de l'Office des Sports a voté une aide à la formation des bénévoles limitée aux diplômes fédéraux non professionnalisants.

Le nombre de diplômes pouvant bénéficier de cette aide dépend du nombre d'adhérents de l'association.

Pour tout renseignement, contactez Virginie Pointier à l'Office des Sports (02 23 20 42 90).



Un nouveau sport à découvrir !

Le Cardiogoal est un nouveau sport collectif, qui se joue à la main et oppose deux équipes mixtes de six joueurs. Le jeu consiste à faire passer le ballon spirale à travers un des trois cercles de couleur placés verticalement à une hauteur totale de trois mètres. Le Cardiogoal est inspiré de différents sports tels que l'ultimate, le basketball, le handball ou le football américain.

Basé sur de l'attaque-défense, il offre un jeu rapide et efficace pour l'endurance cardio-pulmonaire et musculaire, la vitesse, la résistance et l'adresse. Il développe l'esprit d'équipe et le fair-play car le contact est interdit.

Pour les clubs intéressés par ce nouveau sport, vous pouvez contacter M. Paul Piwinski (paul.piwinski@orange.fr)



28-29 novembre 2015
RED'S LITTLE CUP 7
 Baseball Softball Club Rennes
 INSA Rennes
www.redwings-rennes.fr



29 novembre 2015
OPEN SHORT COURSE SAUVETAGE SPORTIF
 Breizh sauvetage côtier
 Rennes
 Piscine de Bréquigny



12-13 décembre 2015
29^{ème} CHALLENGE DE L'HERMINE
 Rennes Escrime
 Complexe Sportif des Gayeulles
www.escrime-rennes-metropole.fr



4-5 décembre 2015
TÉLÉTHON
www.don.telethon.fr

Directeur de la publication : Maryvonne Ermine
 Secrétaire de rédaction : Nicolas Morel
 Comité de rédaction : Michel Ferasse, René Louesdon, Bernard Morin, Robert Stéphan, Christine Carlier, Aude Souchard, Nicolas Morel
 Conception graphique : Office des Sports de Rennes
 Imprimé à 750 exemplaires sur papier recyclé Cyclus Print par l'Imprimerie du Rimon.
 Crédits photos : Rennes Triathlon, podium du championnat de France N1 de duathlon femmes; Tout Rennes Court; démonstration d'arts martiaux par la délégation du Jinan; RSSM, tournois féminin de hockey subaquatique; Tournoi inter-régional de Doubles du REC Badminton

Stade Commandant Bouguin
 10, rue Alphonse Guérin - 35000 RENNES

Tél. : 02 23 20 42 90 - Fax : 02 23 20 42 91 - secretariat@sports-rennes.com
 Accueil du lundi au jeudi de 8h45 à 12h45 et de 14h à 17h30 et le vendredi de 9h à 12h

