

A Rennes, le vendredi 28 mai 2021

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### Le Plogging by ASPTT : le footing solidaire et responsable pour les enfants du Drâa

**Dimanche 6 Juin, l'ASPTT Rennes Athlétisme organise un footing éco-responsable au départ du stade Robert Launay. L'évènement, n'est pas seulement l'occasion de faire un footing entre amis avec ramassage des déchets, mais c'est aussi l'occasion de réaliser un geste solidaire pour une belle cause. Le projet « Courir pour les enfants du Drâa » conduit par la section athlétisme de l'ASPTT en collaboration avec l'association Espoir du Drâa vise à apporter des équipements et matériels de sport dans les villages reculés de la Vallée du Drâa, dans le sud-marocain. Le club omnisport rennais propose donc à tous les rennais d'accompagner ses adhérents dans une matinée de sport santé, éco-responsable et solidaire : mode d'emploi.**

Le plogging est un footing particulier qui vise plusieurs objectifs : un ramassage de déchets sur un parcours emprunté par des runners ou marcheurs et bien sûr contribuer à la santé de ses pratiquants. Le terme Plogging est la contraction du mot suédois « plocka upp » (ramasser) et du terme anglais « jogging » (course à pied).

Le footing « utile » éco-responsable : au départ de stade Robert Launay dans le quartier des Gayeulles, plusieurs parcours seront proposés. Avec le soutien des services de la Ville de Rennes, L'ASPTT Rennes proposera pinces, sacs poubelle et gilets pour le confort et la sécurité des pratiquants. Chacun à son rythme pourra alors parcourir le trajet de son choix et ramener les détritrus et déchets trouvés sur leur passage.

Le footing solidaire et éco-responsable : L'évènement est gratuit mais chaque participant est invité à venir déposer des équipements et matériels sportifs. Ces objets trouveront vie ou une seconde vie dans le sud du Maroc après que des membres de l'ASPTT les aient apportés dans des villages reculés de la vallée du Drâa. Les objets devront être en bon état et propres, il pourra s'agir de vêtements de sports, de chaussures de football, d'athlétisme, de baskets... Les petits matériels seront également les bienvenus : tout type de ballons ou de raquettes, frisbees ...

Le footing convivial : à l'issue du plogging, afin de récupérer des efforts consentis et en collaboration avec l'association Espoir de Drâa un repas à base de spécialités marocaines est proposé à la vente sous la forme de clic and collect. Le retrait de fera le midi au stade Robert Launay. Renseignements et réservations à partir du 29 mai sur le site de l'ASPTT Rennes Athlétisme : <http://aspttrennes.athle.com/>

Tarif : 9€/ personnes retrait des commandes à partir de 12h00

Horaire Plogging : 10h – 12h30

#### **Contact Presse :**

Cyril PATRAULT : Tél : 06 89 78 38 58

Mail à : [cyril\\_aspttrennes@orange.fr](mailto:cyril_aspttrennes@orange.fr)