

REBONDS

Le Magazine de l'Office des Sports de Rennes

n°45 - mars 2012



p.2 Les résultats
du Palmarès Sportif

p.3 Evolution
des tendances

p.4 Infos de l'Office
Agenda

Edito

L'évolution du sport



Par Yvon Léziart

Ce numéro de Rebonds est consacré en partie, à la présentation de sports nouveaux. Le Parkour, le Torball, le Kin-ball, ces termes demeurent inconnus pour une grande majorité de sportifs et pour le public. Les activités nouvelles apparaissent sans que l'on détermine souvent leur origine, leurs créateurs, leurs pratiquants. Elles occupent un court temps, l'espace médiatique et souvent disparaissent pour être remplacées par d'autres activités tout aussi peu déterminées. La fréquence de ces apparitions et de ces disparitions est sans doute un effet de la société contemporaine.

Que pensez des "activités nouvelles" ?

La nouveauté de ces activités nous interpelle. Où se situe-t-elle ? Dans

la manière de pratiquer une activité sportive existante, dans la forme des pratiques, dans ses modes d'utilisation ?

Les activités sportives ne naissent pas du néant.

Elles proviennent souvent, dans le meilleur des cas, d'une combinaison de deux "activités anciennes". La planche à voile est une illustration réussie d'un "nouveau réel" dans les pratiques sportives. En combinant intelligemment les pratiques du surf et celles de la voile, cette nouvelle activité s'est imposée depuis une trentaine d'années dans le paysage sportif français. Des exemples en ski peuvent également illustrer cette analyse.

En s'appuyant sur cet exemple, les pratiques sportives dites nouvelles à

durée de vie conséquente se caractérisent par le fait qu'elles présentent des activités complexes exigeants de nouvelles maîtrises corporelles, de nouveaux apprentissages. Elles enrichissent les potentialités humaines. L'intérêt que leur portent les hommes conduit à des modifications techniques et technologiques puissantes. Les matériaux de la planche à voile se modifient, les pratiques se diversifient de même que les compétitions.

D'autres pratiques dites nouvelles n'engagent pas de modifications sensibles dans les pratiques physiques de l'homme. Ce sont des activités de circonstance, qui disparaissent souvent aussi vite qu'elles sont nées. Elles correspondent à un désir momentané d'une partie de la population.



Office des Sports Rennes

www.sports-rennes.com

Les résultats du Palmarès sportif 2011

Tous les ans, le Palmarès du sport récompense le milieu sportif rennais : sportif de l'année, sport scolaire et universitaire, dirigeant de club, entraîneur... et pour la première fois, le sportif professionnel de l'année. Le 10 février dernier c'est au Stade Rennais qu'il s'est déroulé. Ce palmarès est établi par un jury composé de journalistes sportifs, d'élus, de représentants de la Direction des sports et de l'Office des Sports de Rennes.



Universitaire et scolaire : Samuel Le Bret

AS université Rennes 2 - Haltérophilie
1^{er} au championnat de France universitaire
+ 90 Kg et record de France (310kg)
1^{er} au championnat de France universitaire
haltéro force + 90Kg



Dirigeant bénévole de l'année : Franck Roussel

Cercle Paul Bert Centre - Handball



Educateur sportif de l'année : Christophe Bouetel

Union Rennes Basket



Espoir de l'année : Yves Prigent

Kayak Club de Rennes - Canoë kayak
1^{er} au championnat de France de slalom en k1
2^{ème} au championnat d'Europe biplace



La manifestation sportive de l'année : le Championnat de France de pétanque.

Il s'est tenu à Bréquigny les 16 et 17 juillet 2011, qui a remporté les suffrages.



Coup de coeur : Equipe sénior de la Tour d'Auvergne

Tour d'Auvergne - Football
Accession au 32^{ème} de finale de la Coupe de France



Prix spécial du jury : 30 ans Tout Rennes Court



Equipe de l'année : Pierrick Leparç - Thomas Faucheron Alexis Frin - Damien Pigeaud

Compagnie des Archers de Rennes - Tir à l'arc
1^{er} au championnat de France
1^{er} au championnat d'Europe



Sportif professionnel de l'année : Jenia Grebennikov

Rennes Volley 35
Joueur professionnel du Rennes Volley 35 en pro A en tant que libero
Membre de l'équipe de France de Volley



Sportifs de l'année : Mathilde Deneuve - Yanniss Odru

Cercle Paul Bert - Acrosport - Pôle France acrosport de Rennes - Duo mixte senior
1^{er} au championnat de France Elite
7^{ème} du concours général exercice dynamique des Championnats d'Europe seniors.



Trophée sport adapté handisport : Thu Kamkasomphou

Tour d'Auvergne - Tennis de table
1^{ère} au championnat d'Europe handisport de tennis de table 2011



Evolution des tendances



Au cours des vingt dernières années les pratiques sportives ont connu des modifications sensibles dans leur statut et leur mode de pratique. Des activités nouvelles apparaissent. Elles sont souvent la mise en rapport de deux activités précédentes et recombinaison en une nouvelle activité (ex. : Sky-surf, cerf-volant et surf).

Extrait du « Texte introductif aux changements de distribution du financement des clubs sportifs à l'Office des Sports » d'Yvon Léziart.

L'Office des Sports donne la parole aux associations, adhérentes de l'Office, qui veulent faire découvrir ces nouvelles pratiques.

LE PARKOUR

Cette discipline consiste à se déplacer d'un point à un autre de la manière la plus efficace possible et de faire face aux obstacles rencontrés en milieu urbain ou naturel comme par exemple sauter de mur en mur.

Jean Marie Gallée, fondateur de l'association Ouest Parkour, témoigne : « Pour moi, le parkour est un art de vivre. J'utilise le mobilier urbain pour me déplacer. Je ne me limite pas aux routes qui sont tracées. »

Ouest Parkour est la seule association rennaise qui propose cette discipline. Elle a été créée en septembre 2009 avec 15 adhérents. Aujourd'hui l'association compte plus de 70 adhérents de 12 à 30 ans, garçons et filles. Ils s'entraînent régulièrement en gymnase.

« C'est une activité réfléchie qui requiert un entraînement rigoureux. Il faut apprendre les bases et répéter le mouvement jusqu'à ce qu'il devienne un automatisme pour ensuite peut être s'en servir à l'extérieur ».

L'association Ouest Parkour est sollicitée par de nombreux organismes. Elle sensibilise les jeunes sur les comportements à risques. En effet, elle permet de s'engager dans cette discipline en milieu sécurisé. Elle montre aux jeunes l'intérêt de l'entraînement en salle, le repérage sur site afin de mesurer pleinement les risques et ainsi les limiter.

> <http://parkour35.skyrock.com/>

LE TORBALL

Ce sport a été créé en Allemagne après la seconde guerre mondiale, afin de permettre aux non-voyants de s'épanouir en profitant d'un sport d'équipe. Créé et non adapté d'un autre sport, cette discipline est introduite depuis une vingtaine d'années en France.

Le torball est un sport collectif de ballon pratiqué en salle par les handicapés visuels hommes, femmes et enfants.

Il se joue avec deux équipes de trois joueurs dont l'objectif est de marquer un but à l'équipe adverse en lançant un ballon sonore uniquement à la main en le faisant passer sous trois cordes tendues en travers du terrain.

Quel que soit leur degré de vision, ils sont tous sur le même pied d'égalité puisqu'ils disposent d'un masque occultant.

Le torball français est bien placé puisqu'en

1999 l'équipe de France est finaliste du championnat d'Europe des nations et championne du Monde depuis août 2001.

A Rennes, Handisport Rennes club a une équipe masculine engagée en D2.

> <http://hrc.pagesperso-orange.fr>

LE KIN-BALL

Un ballon de 1,22 m de diamètre, trois équipes, un terrain pas plus grand qu'un demi-terrain de handball. Le kin-ball est une discipline plutôt inhabituelle.

Créée en 1986 par Mario Demers, un professeur d'éducation physique québécois, le kin-ball repose pourtant sur un principe simple : attraper le ballon avec n'importe quelle partie du corps avant qu'il ne touche le sol lorsque son équipe est nommée.

Avec 300 licenciés, le kin-ball reste très confidentiel en France en comparaison des quatre millions de pratiquants recensés dans le monde.

L'équipe de France masculine a décroché en novembre dernier le titre de champion d'Europe. L'équipe féminine est, quant à elle, vice-championne du monde 2009.

La KIN-BALL ASSOCIATION RENNES dit K'BAR est une association très jeune créée en 2004.

> <http://kbar.kin-ball.fr/>

Votre club propose un nouveau sport, n'hésitez pas à contacter l'Office des Sports pour nous donner plus d'informations sur votre structure.



Réduction d'impôts pour les bénévoles, comment ça marche ?



Par Michel Ferasse

Vous le savez, les bénévoles ont la possibilité de bénéficier d'une réduction d'impôt sur le revenu pour les frais engagés dans leur cadre associatif. Pour être conforme à la loi il faut remplir le document CERFA n°11580*03.

> Plus d'infos sur <http://vosdroits.service-public.fr/F1132.xhtml>

► Frais kilométriques des bénévoles pour la réduction d'impôts (barème 2012, année 2011)

VÉHICULE	MONTANT AUTORISÉ PAR KM
Automobile	0,304 €
Deux roues	0,118 €



Le certificat médical préalable à la pratique du sport, pour quoi faire ?



Par Robert Stephan

Tout pratiquant sportif doit présenter, soit pour obtenir une licence soit pour la participation occasionnelle à une compétition, un certificat annuel de non contre indication à la pratique pour la discipline concernée ; sa validité est déterminée par chaque fédération dans leur règlement médical, pour être valable il ne doit pas excéder une ancienneté de plus d' 1 an voire moins.

En général, le médecin traitant est habilité à le délivrer en apposant sa signature et son cachet ; au cours de l'examen divers paramètres seront pris en compte et seront variables en fonction de l'âge et du niveau de pratique voire approfondis le cas échéant ou prescription d'exams supplémentaires pour son obtention. Cependant pour certains sports à risques (parachutisme, plongée sous marine, boxe...) seul un médecin habilité peut le délivrer(se renseigner auprès du club ou de la fédération pour obtenir la liste).

Il ne faut pas oublier, que la non présentation dudit certificat médical peut entraîner des conséquence administratives comme la perte d'un match, d'être non assuré en cas d'accident ou de ne pas bénéficier de la garantie responsabilité civile si vous veniez à blesser quelqu'un au cours de la compétition.

> Plus d'infos sur www.sports-rennes.com



24 mars 2012
FESTIVAL DES ARTS'N SPORTS
Handisport Rennes Club
Gymnase Albert Mun

25 mars 2012
COURSE PEDESTRE
ASPTT Rennes
5 et 10 km



7 > 14 avril 2012
COMPÉTITION DE TIR OLYMPIQUE
Compagnie des Archers de Rennes
Gayeulles

30 avril > 1^{er} mai 2012
PATINAGE ARTISTIQUE : CHAMPIONNAT DE BRETAGNE ET PAYS DE LA LOIRE
Club des Sports de glace
Le Blizz



12>13 mai 2012
GOLF : GRAND PRIX DE RENNES
AS Golf de Rennes

12>13 mai 2012
RENNES SUR ROULETTES
Cercle Paul Bert
Esplanade Général De Gaulle

